



Turngemeinde Groß-Karben 1891 e.V.

Unsere Angebote



Turngemeinde Groß-Karben 1891 e.V.

Unsere Angebote



Turngemeinde Groß-Karben 1891 e.V.

Unsere Angebote

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag
08.45 – 09.45	Gymnastik bei Arthrose und Osteoporose – Erwachsene		08.15 – 09.15	Power Pilates Erwachsene		09.00 – 12.00
09.00	Walkingtreff Erwachsene				09.50 – 10.50	QiGong und TaiJiQuan Erwachsene
09.45 – 11.15	09.30 – 10.30	Eltern-Kind-Turnen Kinder 1 – 3 Jahre	10.00 – 11.00	Beckenbodentraining		09.00 – 10.30
09.50 – 10.50	Sport Stacking für Senioren				11.00 – 13.00	Nordic-Walking Erwachsene
15.00 – 16.00	15.15 – 16.15	Kinderturnen Kinder 4 – 5 Jahre	15.00 – 20.00	Wettkampfturnen Mädchen		14.30 – 19.00
16.00 – 17.00	16.15 – 17.15	Kinderturnen Kinder 4 – 5 Jahre			15.00 – 16.00	Wettkampfturnen Mädchen
16.00 – 17.30	Badminton Schüler/Schülerinnen				16.30 – 18.00	Ballett Kinder 5 – 6 Jahre
17.00 – 18.15	16.30 – 18.15	Volleyball Damen 3 D-Jugend	17.00 – 18.30	Sportabzeichen alle Altersklassen		15.30 – 18.00
17.15 – 19.00	Ringtennis alle Altersgruppen		17.15 – 18.45	Leichtathletik Schüler/Schülerinnen U12 bis U18		16.00 – 17.00
17.30 – 18.30	17.30 – 18.45	Herzsport Übungsgruppe Erwachsene			16.00 – 18.00	Ballett Kinder 5 – 6 Jahre
17.30 – 19.00	Badminton Jugendliche				16.00 – 18.00	Volleyball Damen 3 D-Jugend
						16.00 – 18.00
18.30 – 19.30	18.00	Lauftreff Ambitionierte Läufer/ Läuferinnen (> 11 km)			18.00	Ringtennis Schüler und Jugend
18.30 – 19.45	18.30 – 20.30	Volleyball Damen 2 (Kreisliga)			18.00 – 19.00	Ballett Kinder ab 8 Jahren
19.00	18.45 – 20.00	Herzsport Trainingsgruppe Erwachsene			18.00 – 19.45	Volleyball Mixed-Gruppe
	19.00 – 20.00	Beckenbodentraining			19.00 – 20.00	Leichtathletik Schüler/Schülerinnen U12 bis U18
					19.00 – 20.00	Fit ins Wochenende Erwachsene
19.30 – 20.30	20.00 – 22.00	QiGong und TaiJiQuan Erwachsene	20.00 – 21.00	Wirbelsäulengymnastik Erwachsene		19.30 – 21.00
20.00 – 22.00	20.15 – 22.15	Badminton Freizeitspieler – Erwachsene	21.00 – 22.00	Wirbelsäulengymnastik Erwachsene		Aikido Jugendliche ab 12 / Erwachsene
20.00 – 21.15	20.15 – 22.15	Taiji Bailong Ball Jugendliche/Erwachsene			20.00 – 22.00	Gymnastik und mehr Frauen – präventive Funktionsgymnastik
20.30 – 21.30	20.30 – 22.30	Volleyball Damen 1 (Oberliga Hessen)			20.15 – 22.15	Volleyball Damen 1 (Oberliga Hessen)
					20.15 – 22.15	Badminton Freizeitspieler – Erwachsene
					20.15 – 22.15	Ringtennis Erwachsene und Jugend

Turnhalle am Park	Neue Halle der KSS	Alte Halle der KSS	Trimpfad	Stadion an der Waldhohl
-------------------	--------------------	--------------------	----------	-------------------------

TURNEN: Eltern-Kind-Turnen, Kleinkinderturnen, Kinderturnen, Sport, Spiel und Spaß, Ballett, Wettkampfturnen | FITNESS & GESUNDHEIT: Flexibar, Sport Stacking, Gymnastik und mehr, Gymnastik bei Arthrose und Osteopo-

rose, Rücken-Fit, Beckenbodentraining, Gymnastik Frauen, Wirbelsäulengymnastik, Power Pilates, Fit in die Woche, QiGong und TaiJiQuan, Nordic Walking, Herzsport, Yoga FREIZEIT: Fit ins Wochenende, Fit rund um das

Step, Kickbox-Aerobic, Callanetics, Aikido | TURNSPIELE: Ringtennis, Faustball, Taiji Bailong Ball

Ihr Kontakt zu uns

Internet:
www.tg-gross-karben.de
 E-Mail:
info@tg-gross-karben.de
 Telefon:
 06039 / 93 11 99
 Fax:
 06039 / 2 09 89 63

Abteilungsleiter

TURNEN
 Corinna Kaltwasser
 06039 / 75 33
Corinna.kaltwasser@t-online.de
FITNESS & GESUNDHEIT
 Karin Rupp
 06039 / 28 97
Kahe.rupp@arcor.de
BADMINTON
 Holger Heerlein
 0172 / 6 53 95 71
Holger.heerlein@t-online.de
VOLLEYBALL
 Dirk Müller
 06034 / 93 97 44
dirk@volleyball-karben.de
LEICHTATHLETIK
 Simone Keßler
 06039 / 4 55 88
Simone.kessler@arcor.de
FREIZEIT
 Regina Durand
 06939 / 4 55 84
Aur-durand@gmx.de
TURNSPIELE
 Ulrich Bick
 06039 / 63 94
ring@bickweb.de



Turngemeinde Groß-Karben 1891 e.V.

Unser Verein

Unser Verein

Die TG Groß-Karben wurde, wie schon aus ihrem Namen hervorgeht, 1891 gegründet. Wir können also 2016 unser 125-jähriges Jubiläum feiern.

Anfangs auf das Turnen konzentriert, verfügt die TG Groß-Karben 1891 e.V. heute über ein breit gefächertes Angebot von mehr als 40 Sportgruppen in den sieben Abteilungen Turnen, Fitness & Gesundheit, Volleyball, Badminton, Leichtathletik, Turnspiele und Freizeit.



Dank dieses breiten Angebots ist die TG im Laufe der Jahre immer weiter gewachsen und zählt aktuell 963 Mitglieder. Besonders stark vertreten sind die älteren und die ganz jungen Jahrgänge.

Unsere Angebote

Ein Schwerpunkt unseres Engagements liegt auf dem so genannten **Breitensport**, aber auch der **Leistungssport** kommt nicht zu kurz:

- Unsere Turnerinnen sind bis hinauf zur Landesebene sehr erfolgreich,
- die 1. Damen im Volleyball haben gerade den Aufstieg in die Oberliga Hessen geschafft,
- unsere Leichtathleten, egal ob jung oder alt, warten mit hervorragenden Ergebnissen auf, etwa einem zweiten Platz beim Frankfurt Marathon in der Altersklasse AK 75,
- im Ringtennis hat eine unserer Schülerinnen 2011 gleich drei deutsche Meistertitel gewonnen,
- und ein Europameister der Sportart trainiert unsere Taiji-Bailong-Ball-Gruppe.



Turngemeinde Groß-Karben 1891 e.V.

Unser Verein

Besondere Aufmerksamkeit finden bei der TG **Angebote zur Prävention und Rehabilitation**, die von den Krankenkassen bezuschusst werden können. Sie reichen von Herzsport und Wirbelsäulengymnastik über Yoga, Funktionsgymnastik, QiGong und vieles mehr bis zur Step-Aerobic.

Unsere Sportstätten

Mit der **Turnhalle am Park** (Foto) in Groß-Karben verfügt die TG seit langer Zeit über ein eigenes Domizil, das sowohl als Turnhalle als auch als Vereinsheim dient und damit der Ort für das vielfältige Vereinsleben jenseits der Sportstunden ist. Die Übungswiese neben der Turnhalle bietet im Sommer Spielraum für viele Aktivitäten, die sonst in der Halle stattfinden, beispielsweise Ringtennis.



Jenseits der eigenen Turnhalle ist die TG Groß-Karben mit etlichen Angeboten Gast in der **alten und der neuen Halle der Kurt-Schumacher-Schule**, etwa mit den Ballsportarten Volleyball, Badminton, Faustball und Taiji Bailong Ball.

Die Leichtathleten tummeln sich im Sommer im städtischen **Stadion an der Waldhohl**, wo die TG jeweils ab Ende April auch auf das Sportabzeichen vorbereitet.

Die Läufer der TG treffen sich im Winter an der Turnhalle, im Sommer am **Trimpfad** der Stadt Karben.

Impressum: Geschäftsstelle: Auf der Warte 4, 61184 Karben | www.tg-gross-karben.de | E-Mail: info@tg-gross-karben.de | Vertretungsberechtigter Vorstand: Martin Menn (1. Vorsitzender), Volker Heidrich (2. Vorsitzender) | Registergericht: Amtsgericht Frankfurt am Main (VR12920), Steuernummer: 16 250 03094, Finanzamt Friedberg/Hessen



Turngemeinde
Groß-Karben 1891 e.V.



Turnen



Volleyball



Badminton



Turnspiele



Fitness & Gesundheit



Leichtathletik



Freizeit