

## HEINZ-LINDNER-PREIS FÜR DIE TG

# Wo Gesundheit Spaß macht

Große Ehre für die TG Groß-Karben: Am Freitag, dem 04.05.2018, erhielt sie in der Gruppe 2 (Vereine bis 1500 Mitglieder) den ersten Preis und 2500,- Euro bei der Vergabe des Heinz-Lindner-Preises durch den Landessportbund Hessen (LSB) in der Frankfurter Sportschule des Verbands.

Der Preis, der an den ersten Vorsitzenden der Dachorganisation des hessischen Sports, Heinz Lindner,

erinnert, ist mit insgesamt 15000,- Euro dotiert und richtete sich in diesem Jahr an Sportvereine, die im Bereich Gesundheitssport aktiv sind. Preisstifter ist seit Beginn des Wettbewerbs die Firma »Himmelseher Sportversicherungen weltweit«. Seit 2017 beteiligen sich zudem das Hessische Ministerium des Innern und für Sport sowie das Hessische Ministerium für Soziales und Integration als Preisgeber.



Bei der Preisverleihung: Moderator Detlef Fechtner, Wolfgang Schmidt-Rosengarten, Referatsleiter im Hessischen Ministerium für Soziales und Integration, Jörg Wulf, Vorsitzender des Sportkreises Wetterau, Jürgen Vorwerk, Isabel Theis, Dagmar Heber und Heike Waller von der TG, Jens-Uwe Mürker, Abteilungsleiter Sport im Hessischen Ministerium des Innern und für Sport, Ralf-Rainer Klatt, Vizepräsident des LSB

gebote. Seit 2014 existiert ein »Familiensportpark« mit 16 Fitnessgeräten, der kostenlos nutzbar ist. Von den 970 Mitgliedern ist die Zahl derer, die Gesundheits- und Rehasport-Angebote nutzen, in den vergangenen sechs Jahren von 89 auf 470 gestiegen. Der enorme Zuwachs ist auch der intensiven Öffentlichkeitsarbeit durch Vortragsreihen, Bewerbung über neue Medien, Plakate und Flyer-Aktionen zu verdanken. Die Kontakte zu Schulen, Kindergärten, ortsansässigen Betrieben, regionalen Ärzten, Apotheken, Ge-  
→ S. 3

In der Begründung der Preisverleihung an die Turngemeinde heißt es unter der Überschrift »Ein Verein bewegt die Großgemeinde«: »Die Entwicklung zum renommierten Gesundheits-sportverein begann in Karben bereits im Jahre 1997. Seitdem hat die TG Groß-Karben 1891 e.V. unter dem Motto »Hier macht Gesundheit Spaß« eine eigene Abteilung »Fitness und Gesundheit« mit den Bereichen Prävention und Rehabilitation entwickelt. Beide Bereiche sind zertifiziert. Darüber hinaus gibt es von Yoga bis Zumba, Beckenbodentraining oder Lauf-treffs eine Vielzahl weiterer gesundheitsorientierter Sportan-

### Inhaltsverzeichnis

Titelthema .....	I	Leichtathletik: Jugend ...	10
Leopold .....	II	Turnspiele .....	12
Datenschutz .....	1	Verein .....	13
Wettkampfturnen .....	2	Terminkalender .....	16
Fitness & Gesundheit .....	3	Vereinsbeiträge .....	16
Volleyball .....	6	Kontakt .....	III
Alle Sportangebote .....	8	Impressum .....	III
Leichtathletik: Laufen .....	10	Pinwand .....	IV

Letzte Meldungen +++ Letzte Meldungen +++ Letzte Meldungen +++ Letzte Meldungen +++ Letzte Meldungen +++ Letzte Me

### VOLLEYBALL

#### Am Ende auf Platz sieben

[24.03.2018] Die neuformierte erste Mannschaft der TG mit ihrem Trainer Thomas Brunner hat sich in ihrer ersten Saison in der Oberliga Hessen behauptet, den Klassenerhalt gesichert und am Ende den siebten Platz belegt. → S. 6

### RINGTENNIS

#### Drei Pokale für die Gastgeber

[14.04.2018] Beim 17. Karbener Märzenbecher, der aus organisatorischen Gründen erst im April ausgetragen werden konnte, hat sich der Ringtennisnachwuchs der Turngemeinde in drei von vier Wettbewerben durchgesetzt und den jeweiligen Pokal geholt. → S. 12

### WETTKAMPFTURNEN

#### Landesligateam auf Platz acht

[22.04.2018] In der Landesliga II der Wettkampfturnerinnen liegt das Team der TG nach zwei von drei Wettbewerben auf Platz acht. Ende Mai wird auch das zweite Team der TG in das Wettkampfgeschehen eingreifen, und zwar in der Landesliga V. → S. 3

*Hallo, liebe Leute,*

schon wieder sind sechs Monate ins Land gegangen, und es gibt viele Ereignisse im Verein, die es wert sind, zusammengefasst und zum Nachlesen veröffentlicht zu werden. Viel Spaß bei der Lektüre.

Am 16.03. fand unsere diesjährige Mitgliederversammlung (Foto unten) statt (siehe auch S. 15). Ein zentraler Tagesordnungspunkt war die Neuwahl der Vereinsführung. Diese ist nach unserer Satzung alle drei Jahre erforderlich. Eine Neuwahl macht immer Neubesetzungen einzelner Ämter nötig, weil einzelne Mitglieder nicht wieder kandidieren. So schieden in diesem Jahr **Otto Wagner** als 2. Vorsitzender, **Helen Schäfer** und **Eva Det-**



**tingmeijer** als Abteilungsleiterinnen Volleyball bzw. Kinderturnen und **Sanne Melzer** als Beisitzerin aus. Zudem war **Bernd Dröse** bereits als Abteilungsleiter Freizeit zurückgetreten. *Ich möchte den Genannten auch an dieser Stelle ganz herzlich für ihre jahrelange Arbeit für unseren Verein danken.*

Die Suche nach Vereinsmitgliedern, die bereit sind, unserem Verein ehrenamtlich zu helfen, ist immer wieder schwierig, und in vielen Vereinen stellt sich eine solche Suche als ein unlösbares Problem dar. Daher ist es bemerkenswert, dass sich bei uns wieder eine Reihe von Personen bereitgefunden hat zu kandidieren. Neu im Vorstand ist **Dieter Kaltwasser** als 2. Vorsitzender. Im Vereinsrat sind neu: **Natalja Grauberger** als Abteilungsleiterin Kinderturnen, **Hendrik Freitag** als stellvertretender Abteilungsleiter Turnspiele, **Oliver Feyl** als Beisitzer für den zentralen Einkauf und die Hallenvermietung. Neu im Gremium ist auch **Karl-Heinz Fünffinger**, der sich zukünftig um die Erhaltung unserer Vereinshalle und des Vereinsgeländes kümmern wird. *Ich wünsche ihnen allen und den wiedergewählten Mitgliedern der Vereinsführung viel Erfolg bei ihrer Arbeit zum Wohle der TG.*

Das Jahr 2018 stellt unseren Verein wieder vor besondere Herausforderungen. Da sind zum einen die **Deutschen Meisterschaften im Ringtennis**. Die TG wurde mit deren Ausrichtung betraut. Wir erwarten vom 07. bis 09. 09. 2018 mehr als 150 Sportlerinnen und Sportler mit ihren Betreuern aus dem gesamten Bundesgebiet zu den Meisterschaften, für die wir das Stadion an der Waldhohl nutzen werden. Der Verein ist gefordert, an den drei Tagen unsere Gäste zu betreuen. Das reicht von der Verpflegung während dieser Zeit im Stadion über einen

Empfang durch die Stadt Karben, der am Freitagabend stattfinden wird, bis hin zur Organisation und Durchführung der »Players Night« am Samstag. Neben vielen Helferinnen und Helfern an den drei Tagen brauchen wir auch viele Salat- und Kuchenspenden. **Die Organisatoren werden frühzeitig auf Euch zukommen und um Eure Unterstützung bitten.** All Eure Spenden können zum Wohle des Vereins bei der Veranstaltung verkauft werden. Mit den Einnahmen können wir unsere Vereinskasse auffüllen, denn wir brauchen jeden Cent, um die zweite Herausforderung angehen zu können:

Wie schon häufiger berichtet, braucht der Verein dringend zusätzliche Hallenkapazitäten. Es ist nicht damit zu rechnen, dass hier die Stadt oder der Wetteraukreis tätig werden. Da auch Kooperationen mit anderen Vereinen nicht möglich sind, haben sich Vorstand und Vereinsrat entschieden, eigene Kapazitäten zu schaffen. **Dazu ist vorgesehen, auf der Südseite unseres Vereinsgeländes (Richtung Hessenring) ein eigenständiges Gebäude zu bauen**, in dem wir im 1. Stock einen neuen rund 100 m<sup>2</sup> großen Übungsraum errichten wollen sowie im Erdgeschoss Umkleideräume und zusätzliche Lagerkapazitäten für unsere Übungsgeräte. Der Anbau erhält eine Verbindung zur bestehenden Sporthalle, so dass u.a. auch die Trainingsbedingungen für unsere Wettkampfturnerinnen spürbar verbessert werden. Noch in 2018 sollen die Planungen soweit vorangebracht werden, dass wir in einer außerordentlichen Mitgliederversammlung die Genehmigung für die Umsetzung einholen, eine Baugenehmigung und diverse Zuschüsse beantragen können.

Bis der neue Übungsraum genutzt werden kann, wird noch einige Zeit vergehen. Bis dahin muss weiterhin nach Alternativen gesucht werden, um akute Raumprobleme zu lösen. Unter Umständen können wir **freie Kapazitäten in der Sporthalle Kloppenheim** nutzen. Ob und in welchen Zeiträumen, wird gerade untersucht.

Zurzeit befindet sich der Verein **in konkreten Gesprächen mit den Verantwortlichen des Berufsbildungswerks Südhessen (bbw)**. Es wird ausgelotet, welche Möglichkeit zur Kooperation es gibt. In einer ersten Stufe werden Übungsleiter/innen der TG Sportangebote in den Bereichen Badminton, Ringtennis, Jogging für Einsteiger und Entspannung mit dem Ziel vorstellen, entsprechende Trainingsgruppen einzurichten. Die Herausforderung ist, dass es sich hier um junge Menschen handelt, die behindert sind oder an anderen Beeinträchtigungen wie psychischen Erkrankungen oder Autismus leiden. Hier soll der Sport die speziellen Fördermöglichkeiten des bbw unterstützen. Sollte dieser erste Versuch erfolgreich sein, kann auch über gemeinsames Training mit Sportlerinnen und Sportlern der TG nachgedacht werden.

Ihr seht, unsere Vereinsführung hat eine Menge Arbeit, um den Verein zukunftsfähig und weiterhin erfolgreich zu machen. Ich bin davon überzeugt, dass dieses Unterfangen auch gelingen wird. Euch Allen wünsche ich eine schöne und sportlich aktive Zeit.

Tschüss,

*Euer Leopold*

## VEREIN

### Information für unsere Vereinsmitglieder zum Thema Datenschutz

Am 25.05.2018 trat die Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) der EU in Kraft; seitdem gilt ein neues Datenschutzrecht. Mit diesem Schreiben möchten wir Euch über die Verarbeitung Eurer personenbezogenen Daten in der TG Groß-Karben 1891 e.V. (im Folgenden: TG) informieren.

#### Rechtmäßigkeit der Verarbeitung nach der DSGVO

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung ist der Art.6(1)b der DSGVO. Danach ist die Verarbeitung rechtmäßig, weil sie zur Erfüllung eines Vertrages, dessen Vertragspartei Ihr seid, erfolgt.

#### Verantwortliche

Bei der TG ist der Vorstand (Martin Menn und Dieter Kaltwasser) für die Datenverarbeitung verantwortlich. Der Vorstand ist unter der Mailadresse [info@tg-gross-karben.de](mailto:info@tg-gross-karben.de) zu erreichen.

#### Datenschutz

Solltet Ihr Fragen zum Schutz Eurer personenbezogenen Daten haben oder der Auffassung sein, dass die Verarbeitung dieser Daten gegen geltendes Recht verstößt, könnt Ihr jederzeit den Vorstand kontaktieren oder unter der E-Mail-Adresse [datenschutz@tg-gross-karben.de](mailto:datenschutz@tg-gross-karben.de) unseren Datenschutzbeauftragten.

#### Zwecke und Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Die Erfassung der Daten erfolgte auf der Basis der Angaben im Aufnahmeantrag. Erhoben wurden:

Name und Anschrift, Geburts- und Eintrittsdatum, Kontodaten, E-Mail und Telefon. Außerdem Angaben zur gewünschten Sportart und ggf. die Namen von Familienangehörigen, die ebenfalls Vereinsmitglied sind. Der Beruf (auf dem alten Aufnahmeantrag noch vorgesehen) wird nicht mehr erhoben.

Rechtsgrundlage sind die Regelungen in §28 der Satzung. Diese Regelungen habt Ihr mit dem Eintritt in den Verein anerkannt. Aktuell erarbeiten wir eine Datenschutzordnung, die die Regelung in der Satzung ablösen wird. Auf der nächsten Mitgliederversammlung wird der Vorstand eine überarbeitete Satzung und die Datenschutzordnung zur Abstimmung stellen.

Die Verarbeitung der Daten erfolgt für die Mitgliederverwaltung und den Beitragseinzug. Wegen des bestehenden Vertragsverhältnisses ist dies durch Art.6(1)b der DSGVO gedeckt.

Bei Beschäftigten einschließlich der im Haupt- oder Nebenberuf tätigen Übungsleiter werden die für das Beschäftigungsverhältnis sowie für die Vergütungsabrechnungen erforderlichen Daten verarbeitet. Rechtsgrundlagen sind §26 Bundesdatenschutzgesetz sowie steuer- und sozialversicherungsrechtliche Regelungen. Von Übungsleitern verarbeiten wir zusätzlich Lizenzdaten und Informationen über Aus- und Fortbildungsmaßnahmen, die das sportliche Angebot der TG tangieren. Im Gesundheitssport werden Daten für die Abrechnung mit den Kostenträgern verarbeitet. Außerdem werden personenbezogene Daten im Rahmen der Wettkampforgанизation und im Fall einer Ehrung durch den Verein oder einen

Externen verarbeitet. Rechtsgrundlage ist unsere Satzung bzw. die Ehrenordnung. Für Funktionsträger führt die TG eine Datei über Art und Dauer der Vereinstätigkeit. Das Erfordernis hierfür ergibt sich aus der Ehrenordnung.

#### Interesse des Vereins an der Verarbeitung

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten ist Voraussetzung für die Erfüllung des Vereinszwecks.

#### Empfänger der Daten

Aufgrund gesetzlicher Regelungen kann die TG verpflichtet sein, personenbezogene Daten Dritten bereitzustellen. Bestimmte Daten sind an die Finanzverwaltung und an die Sozialversicherungen zu melden. Wettkampfergebnisse sind an die jeweiligen Fachverbände zu kommunizieren, bei externen Ehrungen sind personenbezogene Daten in dem Ehrungsantrag anzugeben. Im Gesundheitssport sind Dienstleister für uns tätig, die die Abrechnung mit den Kostenträgern übernehmen. Außerdem werden personenbezogene Daten für die Vergütungsabrechnung an ein Steuerberatungsbüro gegeben.

#### Drittlandtransfer

Die TG übermittelt keine personenbezogenen Daten in ein Drittland, es erfolgt keine Datenspeicherung in der Cloud.

#### Speicherdauer

Grundsätzlich werden die Daten gelöscht, wenn sie nicht mehr benötigt werden. Bei Beendigung der Mitgliedschaft löschen wir die Daten binnen eines Jahres. Davon abweichend werden Daten länger gespeichert, wenn steuer-, sozialversicherungs- oder handelsrechtliche Regelungen dies vorsehen.

#### Eure Rechte

Ihr habt das Recht, Auskunft über die von der TG gespeicherten Daten zu fordern. Außerdem habt Ihr das Recht auf Berichtigung Euch betreffender unrichtiger Daten.

Ferner könnt ihr eine unverzügliche Löschung oder eine Einschränkung der Verarbeitung verlangen, wenn

- die Daten für die Zwecke, für die sie erhoben wurden, nicht mehr notwendig sind oder
- die Daten unrechtmäßig verarbeitet wurden.

Außerdem habt Ihr das Recht der Übertragung personenbezogener Daten an einen anderen Verein.

Verlangt Ihr eine Einschränkung der Verarbeitung, darf die TG die Daten weiter speichern, im Ergebnis aber nicht verwenden.

#### Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde

Sollten wir Eure Bedenken nicht ausräumen können, habt Ihr ein Beschwerderecht beim Hessischen Datenschutzbeauftragten.

#### Erklärung zur anderweitigen Verarbeitung

Die TG beabsichtigt nicht, Eure personenbezogenen Daten für einen anderen Zweck weiterzuverarbeiten als den, für den sie erhoben wurden. Sollte eine solche Absicht in der Zukunft entstehen, würde die TG euch vor einer Weiterverarbeitung Informationen über diesen anderen Zweck zur Verfügung stellen.

Mit sportlichen Grüßen

*Martin Menn    Dieter Kaltwasser*

## WETTKAMPFTURNEN

### In der Landesliga auf Platz acht

Die neue Saison der Landesliga II im Gerätturnen startete am 11.03.2018 in Limburg. Die erste Mannschaft der TG Groß-Karben belegte dort den siebten Platz unter zehn Teams. Trainerin Anke Tena: »Das ist gar nicht schlecht, denn bei uns fehlte Svenja Posthaus. Alina Jaux war ziemlich angeschlagen wegen Grippe, der Rest wegen diverser Verletzungen.« Und die Mädchen der TG mussten sogar die Unterstützung einer Turnerin aus einem anderen Verein – Katrin Latza vom MTV Kronberg – in Anspruch nehmen, um eine komplette Riege stellen zu können.



Alina Jaux, Melissa Stette, Felina Gräf, Yanina Tena, Julia Zimmermann und Katrin Latza (v.l.n.r.)

Trotz dieser Handikaps erreichten sie in der Summe 172,85 Punkte und lagen damit in der Endabrechnung klar vor Eintracht Frankfurt II (168,60) und dem TV Hofheim (167,75), allerdings auch deutlich hinter dem TV Neu-Isenburg (177,15) auf Platz sechs. Anke Tena meinte: »... das hätte deutlich schlechter laufen können ...«, lobte ihr Team und wies auf einige »schöne Ergebnisse« hin: »So turnte Alina (Jaux) eine

der am besten bewerteten Bodenübungen des Tages und Yanina (Tena) eine der besten Balkenübungen. Sprung und Barren fielen wieder wie gehabt aus – das können wir eben nicht so richtig wie die anderen Mannschaften trainieren.«

Der zweite Wettkampf in der Landesliga II war für den 22.04. in Kassel angesetzt. Im dortigen Leistungszentrum lief es nicht ganz so gut wie in Limburg für das TG-Team. Es landete mit 174,5 Punkten auf Platz acht, 1,4 Punkte vor der TG Nieder-Roden auf Platz neun und 1,45 Punkten vor dem Tabellenletzten TV Hofheim. In der Gesamttabelle nach zwei Wettkämpfen liegen die Karbenerinnen ebenfalls auf Platz acht,

hier allerdings mit deutlicherem Vorsprung – 5,75 Punkte – vor Hofheim und weit vor Nieder-Roden, das am ersten Wettkampf nicht teilgenommen hatte. Trainerin Anke Tena: »Gestern hatten wir ganz sicher nicht unseren besten Tag, aber ganz schlimm war es auch nicht ... hat gereicht, um noch nicht auf den Abstiegsplätzen zu landen.«

Die Trainerin verwies zudem darauf, dass der dritte und letzte Wettkampf der Saison erst im Oktober in Lieblos stattfinden wird: »Bis dahin haben wir also noch Zeit, ein paar weitere Schwierigkeiten zu trainieren, die uns möglicherweise für eine Platzierung weiter vorne helfen können.« Und sie zeigte sich



Vorn: Melissa Stette, Alina Jaux und Yanina Tena, hinten: Julia Zimmermann und Svenja Posthaus (v.l.n.r.)

#### Anzeige



#### Sabine Jost – Praxis für Naturheilkunde

Heilpraktikerin, Sportwissenschaftlerin (M.A.)  
Ramonville-Straße 5-7, 61184 Karben  
Tel: 06039/488 910

#### Osteopathie/Bowen-Therapie

Zum Beispiel bei Rückenschmerzen, Schulter- o. Knie-schmerzen, Karpaltunnelsyndrom, Trigeminusneuralgie, Kopfschmerzen/Migräne, Blasenentzündung, u.v.m.

#### Naturheilkundliche Labordiagnostik

Zum Beispiel bei Abgeschlagenheit, Erschöpfung, Burnout, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Infekt-anfälligkeit, u.v.m.

begeistert von der Veranstaltung am Sonntag: »Kassel hat den Wettkampf toll ausgerichtet ... schöne Halle, super Geräte, nette Moderation, ein paar Events für die Turnerinnen.«

### Alina Jaux auf Platz drei in Hessen

Für die jungen Turnerinnen der TG Groß-Karben war das Wochenende 17./18.03.2018 ein anstrengendes: In Florstadt fanden die Einzelmeisterschaften des Turngaues Wetterau/Vogelsberg statt und in Gießen-Wieseck die Hessischen Meisterschaften der Turnerinnen, die älter als 16 Jahre sind. Für zwei TGlerinnen hieß das: zwei Wettkämpfe an einem Wochenende. Und sie bestritten beide mit Erfolg. Alina Jaux wurde am Samstagmorgen zunächst konkurrenzlos Gaumeisterin in der Leistungsklasse 2 und trat am Nachmittag dann in der Schwierigkeitsklasse 3 bei den Landesmeisterschaften an. Mit einer grandiosen Leistung – vor allem am Balken und am



Helena Simon bei den Gaumeisterschaften in Florstadt

Boden – schaffte sie es dort auf Platz drei unter 30 Teilnehmerinnen, nur 0,35 Punkte hinter der Siegerin Hannah Theis vom TV Großen-Buseck. Felina Gräf erreichte in der LK 2 auf Gauebene Platz zwei und auf Landesebene Platz 17 unter 30 Starterinnen.

Schon bei den Vormittagswettkämpfen am Samstag in Florstadt konnten auch die anderen Karbener Teilnehmerinnen etliche Erfolge erzielen. Im Kürwettkampf der LK 3 waren zwei TGlerinnen unter sich: Es gewann Julia Zimmermann vor Alicia Tena. Hervorzuheben ist Helena Simon, die in der Kür, LK 3, der Jahrgänge 2005/2006 Gau-Einzelmeisterin wurde und die TG bei den Hessischen Meisterschaften der jüngeren Turnerinnen im Mai in Bürstadt vertreten wird. Im Pflicht-Wettkampf P5/P6 der Jahrgänge 2006/2007 verpasste Anna Wagner nur ganz knapp das Treppchen und belegte mit 0,35 Punkten Rückstand auf die Dritte Rang vier. Zwei weitere Podestplätze gab es für die Turngemeinde am Nachmittag. Lena-Linn Gubitzer wurde in der Kür LK4 der Jahrgänge 2006 – 2008 Dritte, und den gleichen Platz belegte Zoe Momberger in der P5, Jahrgang 2008 und jünger.

### Neue Gruppe »Turnäffchen«

In der Abteilung Wettkampfturnen ist eine neue Übungsgruppe gebildet worden. Seit Januar 2018 trainieren die so genannten Turnäffchen einmal wöchentlich in der Großsporthalle der Kurt-Schumacher-Schule, freitags von 15.45 bis 18.00 Uhr. Ziel dieser Vorgruppe fürs Wettkampfturnen ist es, spielerisch die nötige Kraft, Spannung und Beweglichkeit aufzubauen, die fürs Turnen essentiell wichtig sind. Erste Erfahrungen werden an den Geräten Schwebebalken, Reck und Boden gesammelt, und die ersten Elemente werden erlernt. Aber auch der Spaß kommt während des Trainings nicht zu kurz.

Wenn Ihre Tochter fünf oder sechs Jahre alt ist, sich gern bewegt und überall balanciert bzw. auf dem Spielplatz nicht hoch genug klettern kann, können Sie gern während der Übungsstunde zu einem Probetraining vorbei kommen. Die Übungsleiter für die Gruppe sind Kim Kaltwasser oder Isabel de la Rosa und Daniela Sachse. Ansprechpartnerin ist Corinna Kaltwasser, Telefon: 06039/7533.

## FITNESS & GESUNDHEIT

FORTSETZUNG VON DER TITELSEITE

### Heinz-Lindner-Preis für die TG

sundheitszentren und Kliniken taten ein Übriges. All dies ist nur möglich mit einem großen Team qualifizierter Gruppenleiter/-innen, die fast alle ein Prädikat im Präventions- sowie im Reha-Bereich besitzen.«

Freudestrahlend und stolz nahm die kleine Karbener Delegation (s. Foto auf der Titelseite) mit den beiden Leiterinnen der Abteilung Fitness und Gesundheit Heike Waller und Isabel Theis, der Koordinatorin des Sportbetriebs Dagmar Heber und Finanzchef Jürgen Vorwerk in der Frankfurter Sportschule des LSB die Auszeichnung entgegen. Ausgezeichnet wurden vom LSB neben der Turngemeinde sieben weitere Vereine in den drei unterschiedlichen Kategorien bis 500, bis 1500 und über 1500 Mitglieder, darunter auch der SV Fun-Ball aus dem benachbarten Dortelweil. Eine Bewerbung eingereicht hatten insgesamt 49 Vereine.

Ralf-Rainer Klatt, Vizepräsident Sportentwicklung des Landessportbundes, freute sich bei der Preisverleihung nicht nur über die hohe Anzahl der Vereine, die sich in diesem Jahr beworben hatten, er lobte auch die Qualität der Bewerbungen und die Arbeit im Bereich Gesundheitssport, die von den



Anzeige

## Beruhigend sicher. Haustüren von Romi.



### Fenster • Türen • Tore

Wintergärten • Vordächer • Rollläden • Markisen  
Jalousien • Raffstore • Rolltore • Sektionaltore

**Fragen Sie uns. Gerne beraten wir Sie.**

Romi Fenster GmbH  
Industriestraße 18  
61184 Karben  
Tel. 06039 9220-0  
www.romi-fenster.de



1117/fotolia  
© Martin Rettenberger

Vereinen geleistet wird. »Heute zeichnen wir hier Vereine aus, die wirklich herausragend und beispielhaft sind. Sie sind Vorreiter und Vorbild zugleich. Es wäre wünschenswert, wenn diese guten Beispiele auch von anderen Vereinen aufgegriffen werden würden, damit das Thema Gesundheitssport flächendeckend in Hessen verankert wird.«



## Gesundheitsforum: Alles über Gallensteine

Am Montag, dem 12.03.2018, konnte der 15. Vortrag im Rahmen des Gesundheitsforums »Wissen, was hilft« der TG Groß-Karben endlich nachgeholt werden. Er war im November 2017 ausgefallen, da der Vortragssaal in der Sporthalle am Park wegen Bauarbeiten am August-Buß-Weg nicht zu erreichen war. Thema des hochinteressanten Referats von Dietmar Borger (*Foto rechts*), Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologie, Bereichsleiter Gastroenterologie am Bürgerhospital Friedberg und am Hochwaldkrankenhaus Bad Nauheim, waren Erkrankungen der Gallenblase und der Gallenwege.

Nach einer kurzen Begrüßung durch den TG-Vorsitzenden Martin Menck kam der Referent rasch zur Sache und erklärte den Titel seines Vortrags »Wenn die Galle »steinreich« wird«. Er erläuterte das Gallensystem und dabei insbesondere Zusammensetzung und Funktion des Gallensaftes. Wenn die Zusammensetzung des Saftes aus dem Gleichgewicht gerate, könne es in der Gallenblase, dem Saftreservoir, zur Bildung von Steinen kommen. Es gebe drei unterschiedliche Sorten davon, weiße, schwarze und braune, die allerdings selten in reiner Form auftreten.

15 bis 20 Prozent der Bundesbürger haben Gallensteine, aber ein Großteil leidet nicht darunter (asymptomatische Träger). Aber bei denjenigen, die leiden (symptomatische Träger), können die Schmerzen heftig ausfallen, vor allem bei Gallenkoliken. Eine besondere Gefahr sei das Übergreifen einer Entzündung auf die Bauchspeicheldrüse. Die Risikofaktoren für die Bildung von Gallensteinen seien zum größten Teil nicht beeinflussbar, etwa das Alter, die Hautfarbe oder das Geschlecht. Hellhäutige Menschen und Frauen seien besonders gefährdet. Was man hingegen zur Vorbeugung tun könne, seien eine gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung.

Die wirkungsvollste Therapie gegen Gallensteine ist eine Entfernung der Gallenblase, denn eine Auflösung der Steine gelingt nur bei einer Steinsorte und hält nicht lange vor, eine Zertrümmerung ist ebenfalls keine Dauerlösung und führt leicht dazu, dass zerkleinerte Steine in den Gallengang gespült werden, von wo sie weit schwieriger zu entfernen sind als aus der Blase.



Im Schlussteil seines fast einstündigen Referats ging Dietmar Borger ausführlich auf die Operationsmethoden zur Entfernung der Gallenblase ein und die Möglichkeiten, Steine aus

Anzeige

**Neue Apotheke**  
Gemeinsam für Ihre Gesundheit



Öffnungszeiten		
Montag – Freitag	8.00 – 18.30	Tel./What's app: 06039 – 3591
Samstag	8.00 – 13.00	Mail: info@neue-apotheke-karben.de

dem Gallengang zu entfernen. Er zeigte dazu auch kleine Videos aus Ultraschallaufnahmen. Bei der Entfernung aus dem Gallengang ist nicht der Chirurg gefragt, sondern der Gastroenterologe, der die Steine mit einem winzigen Korb herausholen kann. Nicht nur nach dem Vortrag, sondern schon während des Vortrags kamen immer wieder Fragen aus dem Publikum, die der Referent geduldig und genau beantwortete. Eine gelungene Informationsveranstaltung – nicht nur für Betroffene.



## Welt-Tai Ji-und-QiGong-Tag in Karben

Zum dritten Mal beteiligte sich die TG Groß-Karben am 28.04. am Welt-Tai Ji-und-QiGong-Tag. Auf dem Rasen des Roggauer Sportplatzes versammelten sich um 10.00 Uhr MEZ mehr als 30 Menschen – nach und nach kamen weitere hinzu –, bildeten einen großen Kreis (Foto oben) um die beiden QiGong-Lehrer Marion und Peter Hörnecke und vollführten unter deren Anleitung gemeinsam Bewegungen für die Gesundheit.

Peter Hörnecke, der diese zweistündige Veranstaltung organisiert hatte, war am Ende hoch zufrieden: »Was für ein schöner Tag! Das Wetter zeigte sich auch in diesem Jahr wieder von seiner besten Seite, mit hellem Sonnenschein und leichtem Wind. Alle, die auf den Sportplatz in Burg-Gräfenrode kamen, Mitglieder, interessierte und Zuschauer, waren nach zwei Stunden erlebter, sanfter Bewegung aus der Traditionellen Chinesischen Medizin begeistert von dem, was sie erleben.«

## Kooperation für die Gesundheit

Seit zwei Jahren unterstützt die TG Groß-Karben ortsansässige Firmen bei ihren Betriebssportangeboten. Die Kooperation startete mit zwei Kursen – Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule und Yoga – am 06.07.2016 bei der Firma ContiTech im Industriegebiet. Anfangs fanden die Kurse im Auf-

Anzeige



*Antonella Moden*  
A. Groß

Bahnhofstraße 29 – 61184 Karben  
Telefon (0 60 39) 55 44

Größen 36 – 52

enthaltsraum statt, seit 2017 steht dafür ein eigener kleiner Raum zur Verfügung. Aktuell leitet Isabel Theis (Foto unten rechts) das Rücken-Fit-Angebot, donnerstags von 14.30 bis 15.15 Uhr, Simone Marx den Yoga-Kurs mittwochs von 15.15 bis 16.00 Uhr. Die Teilnehmer, für die die Teilnahme kostenlos ist – allerdings müssen sie die Zeit als Freizeit angeben –, kommen bislang ausschließlich aus dem Büro-Bereich. In absehbarer Zukunft will Isabel Theis jedoch in die Produktion gehen und den Arbeitern vor Ort Möglichkeiten aufzeigen, wie sie ihren Rücken während des langen Stehens und Hebens entlasten können. Auch sollen ihnen Übungen zur Kräftigung und Dehnung gezeigt werden. Die bisherigen Angebote laufen das ganze Jahr durch. Die TG hat im Krankheits- oder Urlaubsfall auch Ersatz-Übungsleiter/-innen parat.

Am 06.06.2018 findet bei ContiTech der 4. Gesundheitstag statt. Neben Schnupperangeboten präsentiert sich die TG dort wieder mit vielen Handgeräten zum Ausprobieren und aktuellen Informationen rund um den Vereinssport.

Zweiter Kooperationspartner der TG Groß-Karben ist seit diesem Jahr die Karbener Firma König+Neurath (K+N). Dort hatte sich der Verein bei einem Gesundheitstag am 27.10.2017 vorgestellt. Konkret wurde die Zusammenarbeit am 22.01.2018 mit dem Start eines Kurses Wassergymnastik im Karbener Hallen- und Freizeitbad mit Caro Häusler und Isabel Theis. Ende Februar begannen weitere Kurse: Zumba mit



Gina Rivera, Rückenfit/Wirbelsäulengymnastik mit Lucy Adler und Simone Marx und auf Grund der großen Nachfrage zwei Angebote Yoga mit Alexandra Schwittlinsky. An den letztgenannten Kursen nehmen Mitarbeiter/-innen aus dem Büro teil, an der Wassergymnastik auch welche aus der Produktion.

Für die »trockenen« Angebote steht bei K+N ein eigener heller Gymnastikraum zur Verfügung. Die Matten werden vom Unternehmen gestellt, das auch die Übungsleiter-Gebühren zahlt. Handgeräte wie Hanteln, Terraband, Flexi-Bar, Stäbe, Ringe und Tubes bringen die Übungsleiter mit. Es werden aber auch Übungseinheiten ohne Handgeräte durchgeführt. Wie bei ContiTech liegen alle Trainingseinheiten außerhalb der Arbeitszeit und sind für die Teilnehmer kostenlos.

Andreas Bommersheim, Betriebsratsmitglied und Mitorganisator des Betriebssports bei K+N: »Die Kollegen und Kolleginnen, die am Betriebssport teilnehmen, sind durchweg begeistert. Wir wollen noch mehr überzeugen mitzumachen und hoffen, dass wir die Zusammenarbeit mit der Turngemeinde Groß-Karben noch ausbauen können.«

# VOLLEYBALL

## Damen 1: Saisonziel erreicht

Nach dem Neuaufbau für die Oberliga Hessen unter dem neuen Trainer Thomas Brunner hieß das Saisonziel der ersten Mannschaft der Turngemeinde: »Klassenerhalt«. Dieses Ziel hat das Team erreicht und am Ende mit 26 Punkten auf dem Konto Platz sieben belegt – mit immerhin fünf Punkten Vorsprung vor dem TV Waldgirmes 2 und noch weit größerem Abstand zur TG Wehlheiden und der TG Bad Soden 3. Am Ende der Tabelle landete die HVV-Auswahl.

Auch in der zweiten Hälfte der Saison hatte das Team immer wieder damit zu kämpfen, dass es zu seinen Spielen selten in Bestbesetzung antreten konnte. Daran änderten auch die Verstärkungen, die hinzukamen, nur bedingt etwas. Zunächst kehrte Susanne H. nach längerer Pause zurück und kam gegen die HVV-Auswahl am 13.01.2018 erstmals wieder zum Einsatz. Und dann folgte im Spiel gegen Waldgirmes eine Woche später als Neuzugang Elina Stelten, die schon bei der TS Bischofsheim unter Thomas Brunner aktiv war. Gegen die HVV-Auswahl gab es einen klaren 3:0-Sieg, gegen Waldgirmes hingegen mit einem arg dezimierten Kader auswärts eine 1:3-Niederlage, nachdem es Ende November im Heimspiel gegen diesen Gegner in besserer Besetzung noch zu einem 3:0 gereicht hatte.

Der Niederlage in Lahnu folgte ein schweres Heimspiel gegen den SSC Bad Vilbel 2, den die TG im Hinspiel in der Nachbarstadt sensationell im Tiebreak bezwungen hatte. Den

Anzeige

## Ristorante - Pizzeria

### Il Piccolo Alfonso

Geöffnet Dienstag bis Sonntag  
11:30 Uhr – 14:30 Uhr & 17:30 Uhr bis 23:30 Uhr

Preiswerter Mittagstisch!  
Von Dienstag bis Freitag (außer Feiertag),

Täglicher Lieferservice  
11.30 Uhr - 14.00 Uhr & 17.30 Uhr - 22.30 Uhr

Für Ihre Familien-, Firmen-, oder Vereinsfeier bieten wir separate Räumlichkeiten an, auf Wunsch mit individuell zusammen gestellten Buffets.  
(Buffets auch im Lieferservice nach Absprache)

Mit Raucherraum & neuer Sommerterrasse!

Aktuelle Informationen, Bilder & Speisekarten auf unserer Homepage: [www.piccolo-alfonso.de](http://www.piccolo-alfonso.de)

**Ristorante-Pizzeria Il Piccolo Alfonso**  
Inh.: Antonino Longhitano  
Homburger Straße 41 (Am Kreisel), 61184 Karben  
Telefon 06039 – 61 50

ersten Satz gaben die Karbenerinnen mit 14:25 rasch ab, im zweiten fingen sie sich allmählich und brachten ihre Gegnerinnen etwas in Bedrängnis, doch es reicht nicht zum Satzgewinn (20:25). Im dritten Satz waren die Gastgeberinnen lange Zeit das bessere Team. Die TG führte von vornherein und konnte



Der Karbener Block im Spiel gegen Bad Vilbel:  
Julia Stein (15) und Tatjana Metz (13)

ihren Vorsprung zeitweilig auf fünf Punkte ausbauen (10:5). Das reichte jedoch nicht, um die Gegnerinnen endgültig abzuschütteln. Ausgleich bei 14:14. Dann der nächste Versuch davonzuziehen. Bei 20:17 drei Punkte Vorsprung, bei 23:20 wieder. Bei 23:24 hatte erstmals Bad Vilbel die Nase vorn und gleich Matchball. Bei 24:25 das nächste Mal, bei 25:26 das dritte Mal – und diesmal wurde der Matchball verwandelt.

Im nächsten Auswärtsspiel Anfang Februar gegen die besser platzierte HTG Bad Homburg konnte die Turngemeinde wie schon im Hinspiel keinen Satz gewinnen und somit auch nicht punkten. Umso wichtiger war es, im anschließenden Heimspiel gegen die TG Wehlheiden weitere Punkte zu sammeln. Das gelang auf eine für den Gegner und das Karbener Publikum wenig erfreuliche Weise: Wehlheiden konnte nicht anreisen, und das Spiel wurde daher mit 3:0 für Karben gewertet.

Auch das nächste Spiel am 24.02. war ein Heimspiel. Trotz starker Leistungen in Satz zwei und drei musste sich die TG

## Oberliga Hessen: Schlusstabelle Saison 2017/18

	Verein	Spiele	Punkte	Sätze	Bälle
1	1. VC Wiesbaden 3	20	48	54:21	1716:1455
2	VfL Marburg	20	46	51:22	1656:1461
3	HTG Bad Homburg	20	44	51:26	1734:1531
4	SSC Bad Vilbel 2	20	42	51:28	1780:1599
5	FSV Bergshausen	20	39	47:32	1729:1584
6	TG Naurod	20	38	46:33	1709:1581
7	<b>TG Groß-Karben</b>	20	26	32:41	1473:1515
8	TV Waldgirmes 2	20	21	26:44	1409:1504
9	TG Wehlheiden	20	11	16:52	1201:1588
10	TG Bad Soden 3	20	10	20:53	1417:1680
11	HVV Auswahl	20	5	15:57	1391:1717



Groß-Karben dabei dem Tabellenführer der Oberliga Hessen, dem 1. VC Wiesbaden 3, mit 0:3 (10:25, 22:25 und 21:25) geschlagen geben. TG-Trainer Thomas Brunner meinte danach in Anspielung auf die Temperatur in der Großsporthalle der Kurt-Schumacher-Schule, abgesehen von »dem Start in dem Kühlschranks waren wir im zweiten und teilweise im dritten Satz auf Augenhöhe mit Wiesbaden, das an diesem Tag leider eine bärenstarke Vorstellung ab dem ersten Punkt gezeigt hat.«

Nächster Gegner war die TG Bad Soden 3, und das Ziel hieß: drei Punkte. Ganz wurde es nicht erreicht. Das dramatische, kampfbetonte Auswärtsspiel beim Tabellenzehnten konnte das Brunner-Team nur ganz knapp für sich entscheiden. Ein 15:13 im Tiebreak reichte aber, um wenigstens zwei Punkte mitzunehmen aus der ungastlichen Sporthalle der Otfried-Preußler-Schule, in der die Zuschauer zum wiederholten Mal auf die Galerie verbannt waren und das Spiel fast zweieinhalb Stunden lang nur im Stehen verfolgen konnten. Kommentar des Trainers: »Es war der erwartete schwere Kampf über 131 Minuten Spielzeit.«


Die beiden nächsten Partien gegen die besser platzierten Mannschaften aus Marburg und Bergshausen gingen jeweils glatt mit 0:3 verloren, aber zum Saisonfinale am 24.03. gab es in der Großsporthalle der Kurt-Schumacher-Schule noch einmal einen Krimi zu sehen – leider ohne Happy End. In einem zeitweise begeisternden und hoch dramatischen Spiel unterlagen die Gastgeberinnen nach zwei Stunden der TG Naurod mit 2:3 (16:25, 25:06, 25:16, 25:27 und 11:15), obwohl es bis weit in die zweite Hälfte des vierten Satzes eher nach einem 3:1-Sieg für sie ausgesehen hatte als nach dieser Niederlage im Tiebreak.

Trotz allem ein versöhnlicher Saisonabschluss, auch wenn es die Gegnerinnen waren, die schließlich jubelten und ihrem Trainer, der Geburtstag hatte, nicht nur einen Kuchen, sondern auch zwei weitere Punkte schenken konnten.

## Damen 2 auf Platz drei

Hervorragend geschlagen hat sich in der vergangenen Spielzeit die zweite Mannschaft der TG Groß-Karben in der Kreisliga Friedberg/Hanau. Das von Helen Schäfer und Christina Fritsch trainierte Team startete mit drei Siegen ins Jahr 2018. Am 20.01. musste es gegen die TG Hanau 2 antreten, machte seine Sache gut und gewann mit 3:1 (15:25, 25:11, 26:24 und 25:10). Eine Woche später ließ es zwei weitere klare Siege folgen: gegen die DJK Freigericht 3 und den VBC Büdingen 2, jeweils mit 3:0. Mit danach 18 Punkten auf ihrem Konto stand die Mannschaft vorübergehend sogar auf Platz zwei der Tabelle. Dieser Platz war allerdings nicht zu halten, da in der Schlussphase der Saison noch Spiele gegen den Tabellenführer TG Neuenhaßlau 2 und die starke VGG Gelnhausen 4 zu bestreiten waren. Gelnhausen schlug die TG am letzten Spieltag mit 3:0 und sicherte sich so Platz zwei in der Endabrechnung. Das Karbener Team landete damit auf Rang drei.

### Kreisklasse Friedberg/Hanau: Schlusstabelle Saison 2017/18

	 Verein	Spiele	Punkte	Sätze	Bälle
1	TG Neuenhaßlau 2	12	36	36:3	974:628
2	VGG Gelnhausen 4	12	23	29:20	1054:972
3	<b>TG Groß-Karben 2</b>	12	21	22:17	868:803
4	VBC Büdingen 2	12	19	24:21	938:909
5	TV Roßdorf	12	15	19:23	861:885
6	TG Hanau 2	12	10	13:29	782:932
7	DJK Freigericht 3	12	2	5:35	621:969

## U15 auf Platz drei in Hessen

Toll entwickelt hat sich in der Saison 2017/18 der männliche Nachwuchs der TG. Beim dritten Spieltag der U15 Landesliga Mitte am 10.02. konnte sich das von Karsten Sachse betreute Team gegen die SG Rodheim mit 2:1 und gegen den VBC Büdingen mit 2:0 durchsetzen. Gegen den Tabellenführer Hünfelder SV zeigten die Jungs zwar ein sehr gutes Spiel, verloren aber mit 0:2 ebenso wie gegen die DJK Freigericht. Am Ende landeten sie auf Platz drei und qualifizierten sich damit für den Hessischen Jugendpokal.



Daniel Jeddí Gonzalez, Navid Pirwayssian, Corin Sachse, Simon Wagner (v.l.) mit ihrem Trainer

Der Jugendpokal wurde am 21.04. in Biedenkopf ausgespielt. Der Trainer berichtet: »In der Vorrunde ging es gegen Rauschenberg, Büdingen und Kriftel. Die ersten zwei Spiele konnten unsere Jungs souverän mit jeweils zwei gewonnenen Sätzen für sich entscheiden. Doch der nächste Gegner war sehr viel stärker als die beiden vorangegangenen, und die Jungs setzten dem leider nur wenig entgegen. So endete das Spiel deutlich mit zwei verlorenen Sätzen gegen Kriftel.

Als Gruppenzweiter ging es als nächstes gegen den Gruppenersten der anderen Gruppe, die SSG Langen. In dieses Spiel fand das Team ungleich besser hinein und konnte von Anfang bis Ende gut mithalten. Doch leider hatte Langen das nötige Quäntchen mehr Glück und gewann beide Sätze ganz knapp mit 25:23. Das letzte Spiel um Platz drei (und damit um die Bronzemedaille) fand dann gegen Biedenkopf 3 statt, welche gegen Kriftel den Kürzeren gezogen hatte. Und hier sahen die mitgereisten Zuschauer tolle actionreiche Ballwechsel, um jeden Punkt wurde hart gekämpft. Der erste Satz ging in einem Herzschlagfinale gegen einen Gegner auf Augenhöhe mit 26:24 an unsere Jungs. Und nun hatten sie sich in einen noch nicht erlebten Rausch gespielt und konnten im zweiten Satz einen Punkt nach dem anderen landen. Dem konnte Biedenkopf 3 nicht mehr viel entgegen setzen. Die Jungs der TG gewannen diesen Satz klar mit 25:13. Damit sicherten sie sich den dritten Platz nach einer tollen Saison, in welcher sie sich spielerisch sehr weiterentwickelt haben und als Team zusammengewachsen sind. Es wird spannend, wie sie sich nächstes Jahr als U16 im großen Feld dann mit sechs Spielern schlagen werden.«

## Die Sportangebote der TG Groß-Karben im Überblick

KINDERTURNEN	Tag	Uhrzeit	Ort	Natalja Grauberger	06039 / 939 70 20
Eltern-Kind-Turnen Kinder 1 – 3 Jahre	Dienstag Dienstag Dienstag	10.00 – 11.00 15.30 – 16.30 16.45 – 17.30	Sporthalle am Park	Simone Marx Sabrina Schäfer (nachmittags)	06039/4679689 0176/61798068
»Turmmäuse« (Kinderturnen) Kinder 4 – 5,5 Jahre <b>A</b>	Montag	15.30 – 16.25	Sporthalle am Park	Stephanie Weyland	06039/9386555
»Kletteraffen« (Kinderturnen) Kinder 5,5 – 6,5 Jahre <b>A</b>	Montag	16.30 – 17.25	Sporthalle am Park	Natalja Grauberger	06039/9397020
»Flummis« (Kinderturnen) Kinder 6,5 – 7 Jahre <b>A</b>	Montag	14.30 – 15.25	Sporthalle am Park	Simone Marx	06039/4679689
Zumba für Kids (4 – 7 Jahre)* <b>A</b> Zumba für Kids (8– 14 Jahre)* <b>A</b>	Dienstag Dienstag	16.00 – 17.00 17.00 – 18.00	KSG-Halle KSG-Halle	Davina Schwittlinsky	0176/72824775
WETTKAMPFTURNEN	Tag	Uhrzeit	Ort	Corinna Kaltwasser	06039/7533
Wettkampfturnen Mädchen* <b>A</b> Verschiedene Leistungsstufen	Mittwoch Freitag Freitag	14.45 – 20.00 15.45 – 18.00 14.30 – 19.00	Sporthalle am Park Neue Halle der KSS Sporthalle am Park	Corinna Kaltwasser und Anke Tena	06039/7533 06039/44331
»Turnäffchen«	Freitag	15.45 – 18.00	Neue Halle der KSS	Kim Kaltwasser oder Isabel de la Rosa und Daniela Sachse   Info: Corinna Kaltwasser	06039/7533
Ü40-Turnen	Samstag	n. Absprache	Sporthalle am Park	Corinna Kaltwasser	06039/7533
Ballett* – Kinder 4 – 6 Jahre <b>A</b> Kinder 5 – 8 Jahre <b>A</b>	Freitag	16.30 – 17.20 17.30 – 18.30	Sporthalle am Park Sporthalle am Park	Marika Ostroika	0157/76423146
FITNESS & GESUNDHEIT	Tag	Uhrzeit	Ort	Heike Waller	06039/7746
Sportstacking – Hirnjogging für Erwachsene	Montag	09.50 – 10.50	KSG-Halle	Karin Rupp	  01525/9975782
Präventive Gymnastik und mehr – Funktionsgymnastik	Donnerstag	20.00 – 21.00	Sporthalle am Park	Dagmar Heber	  06039/3858
Präventive Gymnastik bei Arthrose und Osteoporose* <b>A</b>	Montag	08.30 – 09.30	Sporthalle am Park	Isabel Theis	   06039/9920464
Rehabilitative Gymnastik bei Arthrose und Osteoporose* <b>A</b>	Montag Donnerstag	09.30 – 10.30 08.45 – 09.45	Sporthalle am Park Sporthalle am Park	Isabel Theis Susanne Niehaus-Kronshage, Simone Marx	06039/7746
Rücken-Fit – Erwachsene	Montag	17.30 – 18.30	Sporthalle am Park	Karin Scholz	  06039/46424
Beckenbodentraining* <b>A</b> – Erwachsene	Dienstag	20.00 – 21.00	Sporthalle am Park	Karin Scholz (auf Anfrage)	06039/46424
Präventives Herz-Kreislauftraining, 50 Plus	Montag	20.30 – 21.30	Sporthalle am Park	Karin Scholz	  06039/46424
Präventive Wirbelsäulengymnastik* <b>A</b> Rehabilitative Wirbelsäulengymnastik* <b>A</b> Rehabilitative Wirbelsäulengymnastik* <b>A</b> Rehabilitative Wirbelsäulengymnastik* <b>A</b>	Mittwoch Montag Mittwoch Donnerstag	20.00 – 21.00 10.30 – 11.30 21.00 – 22.00 09.50 – 10.50	Sporthalle am Park Sporthalle am Park Sporthalle am Park Sporthalle am Park	Ansprechpartnerin: Heike Waller	   06039/7746
Power Pilates* – Erwachsene	Dienstag	08.15 – 09.15	Sporthalle am Park	Auf Anfrage an Heike Waller	06039/7746
Fit in die Woche mit stabilem Kreislauf	Montag	19.30 – 20.30	Sporthalle am Park	Giulia Romano	0151/51255134
QiGong und TaiJiQuan Erwachsene	Dienstag Donnerstag Freitag	20.00 – 22.00 11.00 – 13.00 10.00 – 13.00	Sporthalle am Park Sporthalle am Park Sporthalle am Park	Peter & Marion Hörnecke	06039/42393
Nordic-Walking – Erwachsene	Freitag	09.00 – 10.30	Sporthalle am Park	Patricia Gudelius	06039/6213
Yoga* – Erwachsene <b>A</b>	Montag Montag Montag Dienstag Donnerstag Donnerstag	17.00 – 18.15 18.30 – 19.45 20.00 – 21.15 08.30 – 09.45 18.00 – 19.15 19.30 – 20.45	Sporthalle am Park Sporthalle am Park Sporthalle am Park Sporthalle am Park Sporthalle am Park Sporthalle am Park	Alexandra Schwittlinsky Simone Marx Simone Marx Simone Marx Alexandra Schwittlinsky Alexandra Schwittlinsky	  06039/926688 06039/4679689 06039/4679689 06039/4679689 06039/926688 06039/926688
Zumba* <b>A</b>	Montag Mittwoch	19.00 – 20.00 19.00 – 20.00	KSG-Halle Sporthalle Roggau	Gina Rivera (Termin auf Anfrage) Gina Rivera	0172/7788539
Denkspaß trifft Pezziball* <b>A</b> Denkspaß trifft Pezziball (Fortgeschrittene)* <b>A</b>	Mittwoch Mittwoch	09.15 – 10.15 10.30 – 11.30	Sporthalle am Park: Sitzungszimmer	Sabine Jansen (auf Anfrage)	  06039/929261
Gymnastik bei Asthma, Diabetes mellitus und Allergien*	Montag	08.45 – 09.45	KSG-Halle	Karin Rupp	  01525/9975782
Herzsport-Übungsgruppe* <b>A</b> Herzsport-Trainingsgruppe* <b>A</b> Herzsport-Übungsgruppe* <b>A</b>	Dienstag Dienstag Mittwoch	17.30 – 18.45 18.45 – 20.00 08.15 – 09.30	Sporthalle am Park Sporthalle am Park Sporthalle am Park	Ansprechpartnerin: Heike Waller	  06039/7746
Autogenes Training – Erwachsene	Freitag	19.15 – 20.45	Sporthalle am Park	Isabel Theis (auf Anfrage)	06039/9920464

Reha-Sport bei neurol. Erkrankungen* <b>A</b> Reha-Sport bei Diagnose Krebs ...* <b>A</b>	Mittwoch	10.30 – 11.30 09.30 – 10.30	Sporthalle am Park	Isabel Theis und Simone Marx	  	060 39/992 0464 060 39/467 9689
Reha-Wassergymnastik* <b>A</b>	Dienstag Dienstag Mittwoch Donnerstag	19.30 – 20.15 20.15 – 21.00 07.30 – 08.15 07.30 – 08.15	Hallenfreizeitbad	Susanne Niehaus-Kronshage  Eva Dettingmeijer	  	060 34/939939  060 39/484 6149
Reha-Sport b. Atemwegserkrankungen* <b>A</b>	Freitag Freitag	08.50 – 09.50 10.00 – 11.00	Sporthalle am Park Sporthalle am Park	Susanne Niehaus-Kronshage	  	060 34/939939
<b>BADMINTON</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Holger Heerlein</b>		<b>01 72 / 6 53 95 71</b>
Badminton Schüler/Schülerinnen	Montag	16.00 – 17.30	Neue Halle der KSS	Ralf Losensky   Info: Holger Heerlein		01 72 / 6 53 95 71
Badminton Freizeitspieler Erwachsene	Dienstag Donnerstag	20.15 – 22.15 20.15 – 22.15	Neue Halle der KSS Neue Halle der KSS	Info: Holger Heerlein		01 72 / 6 53 95 71
Badminton Jugendliche	Montag	17.30 – 19.30	Neue Halle der KSS	Bastian Lahrmann   Info: Holger Heerlein		01 72 / 6 53 95 71
<b>VOLLEYBALL</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>N.N.</b>		
Damen 1 – Oberliga Hessen	Dienstag Donnerstag	20.15 – 22.30 20.15 – 22.30	Neue Halle der KSS Alte Halle der KSS	Ansprechpartnerin: Tatjana Henkel		060 39/2099987
Damen 2 – Kreisklasse	Dienstag Donnerstag	18.00 – 20.15 18.00 – 20.00	Alte Halle der KSS Neue Halle der KSS	Helen Schäfer und Christina Fritsch		01 76/60 00 72 72
Jugend (weiblich) Jugend (männlich) Jugend (gemischt)	Dienstag Mittwoch Freitag	18.00 – 20.00 17.30 – 18.45 16.30 – 18.30	Neue Halle der KSS	Tatjana Henkel und Dorothea Schmidt Carsten Sachse Tatjana Henkel und Carsten Sachse		060 39/2099987
Mixed-Gruppe	Freitag	18.30 – 20.00	Neue Halle der KSS	Helen Schäfer Tatjana Henkel		01 76/60 00 72 72 060 39/2099987
<b>LEICHTATHLETIK</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Simone Kessler</b>		<b>0 60 39 / 4 55 88</b>
Schüler/Schülerinnen U18 + U16 + U14 + U12	Mittwoch Freitag Montag	17.15 – 18.45 17.00 – 19.45 17.00 – 20.15	Neue Halle der KSS   im Sommer Stadion Stadion Stadion	Klaus Persy und Simone Kessler und Janine Stavenow		0175/5054655 060 39/455 88 060 39/926543
Schüler/Schülerinnen U10 + Minis 6 – 7-Jährige <b>A</b> 8 – 9-Jährige <b>A</b>	Donnerstag Donnerstag	16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00 16.30 – 18.00	Sporthalle am Park   im Sommer Stadion Sporthalle am Park   im Sommer Stadion	Florian von Fichte und Nina Weiß Ansprechpartnerin: Simone Kessler		060 39/455 88
Sportabzeichen alle Altersklassen Mai – Oktober	Mittwoch	17.00 – 18.30	Stadion an der Waldhohl	Willi Baumgartl und Richard Diegel		060 39/78 28 060 39/440 73
Walkingtreff – Erwachsene	Montag	09.00	Sporthalle am Park	Jürgen Vorwerk		060 39/41063
Lauftreff – Ambitionierte Läufer/ Läuferinnen (> 11 km)	Dienstag Donnerstag	18.00 18.00	Trimpfad	Karl-Heinz Fünffinger		060 34/73 10
Lauftreff – Einsteiger <b>A</b>	Dienstag und/oder Donnerstag	18.00	Sporthalle am Park	Götz Siebert		060 34/47 52
<b>FREIZEIT</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>N.N.</b>		
Fit ins Wochenende – Erwachsene	Freitag	19.00 – 20.00	Sporthalle am Park	Verena Kunad		060 39/933039
Kickbox-Aerobic* Jugendl./Erwachsene	Donnerstag	19.00 – 20.00	Sporthalle am Park	Regina Durand		060 39/455 84
Callanetics – Erwachsene	Montag	18.30 – 19.30	Sporthalle am Park	Christiane Iwanus		060 39/77 64
Outdoor Fitness	Dienstag	20.00	Schulhof der KSS	Corinna Kaltwasser		060 39/75 33
<b>TURNSPIELE</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Ulrich Bick</b>		<b>0 60 39 / 63 94</b>
Ringtennis alle Altersgruppen	Montag	17.15 – 19.30 Winter: – 19.00	Neue Halle der KSS	Hendrik Freitag   Info: Ulrich Bick		060 39/63 94
Ringtennis – Schüler und Jugend	Freitag	16.00 – 18.00	Neue Halle der KSS	Hendrik Freitag   Info: Ulrich Bick		060 39/63 94
Ringtennis – Erwachsene und Jugend	Donnerstag	20.15 – 22.15	Neue Halle der KSS	Ulrich Bick		060 39/63 94
Faustball – Herren	Montag	20.00 – 22.00	Neue Halle der KSS	Michael Eidenmüller		060 39/9395377

**Legende**

\* Die gekennzeichneten Kurse unterliegen einer speziellen Abrechnung.

**A** Zu diesen Kursen ist eine Anmeldung erforderlich.



Der Pluspunkt Gesundheit DTB ist ein Qualitätssiegel, das vom Deutschen Turner-Bund (DTB) an Übungsleiter mit besonderen Qualifikationen vergeben wird.

Mit den Siegeln Pluspunkt Gesundheit.DTB und SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnete Kurse werden von vielen gesetzlichen Krankenkassen als



qualifizierte Maßnahmen zur Primärprävention anerkannt. Das Qualitätssiegel SPORT PRO REHA zeichnet zusammen mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT Bewegungsangebote aus, die unter dem Dach des Deutschen Sportbundes in enger Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer zertifiziert werden. Die Kosten dieser Angebote können – mit einer Verordnung eines Arztes – direkt mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet werden.

# LEICHTATHLETIK

## LAUFEN

### Wettkämpfe in der Region

Die Läufer der TG-Groß-Karben starteten in diesem Frühjahr hauptsächlich bei Wettkämpfen in der näheren Umgebung. So nahm am 21.01. Gundolf Dunkel am 41. Drei-Königs-Lauf in Altenstadt teil und belegte dort den dritten Platz über 10 km in seiner Altersklasse (AK 70). Am 25.02. lief er beim 23. Wallerhäuser Wintercrosslauf ebenfalls die 10 km und wurde erneut Dritter in seiner Altersklasse.

### Glückliche TG-ler beim Nidderauer Waldlauf

Am Samstag, dem 14.04., wurde der Nidderauer Waldlauf zum 32. Mal im Windecker Bürgerwald ausgetragen. Am Wettkampftag selbst zeigte sich der Frühling von seiner schönsten Seite und bot allen Starterinnen und Startern einen perfekten Rahmen und bestes Laufwetter. Nachdem es jedoch am Tag zuvor ohne Unterlass und mitunter heftig geregnet hatte, verwandelten sich Teile der Halbmarathonstrecke in eine wahre Cross-Strecke mit Schlamm und Pfützen. Aber den TG-Läuferinnen und -Läufern machte das nichts aus, im Gegenteil: Bei nicht wenigen entstand der Eindruck, dass gerade dies ihnen richtig Freude bereitete und stellenweise sogar ein echtes Crosslauf-Feeling aufkam. Alle TG-Starter waren begeistert und erzielten beachtenswerte Resultate in ihrer jeweiligen

Altersklasse: Claudia Oelschläger (W40) als Zweite, Gundolf Dunkel (M70) als Sieger, Götz Siebert (M60) als Vierter und Thomas Simon (M50) als Neunter.

Einen Tag später fand der Feldberglauf statt. Bei idealen Laufbedingungen konnte der Veranstalter, die TSG Oberursel, über 270 Sportler begrüßen, die die beschwerliche Strecke mit 585 Höhenmetern über knapp 10 km von der Hohemark in Oberursel auf den höchsten Taunusgipfel in Angriff genommen haben. TG-Athletin Sandra Schnell machte ihrem Namen »alle Ehre« und erkämpfte sich einen hervorragenden sechsten Platz (Frauen/gesamt). Laufkollege Volker Heidrich: »Hier wurde deutlich, dass sie enorm profitiert von der großen Erfahrung ihres Personal Trainers Mathias Laufer, der ihre mentalen und physischen Leistungen stetig verbessert.«

### Trainingslager: Wieder auf Mallorca

Das Marathon-Team der TG befand sich vom 28.04. bis 05.05.2018 wie jedes Jahr im Trainingscamp. Wie üblich wurde im Vorfeld generalstabsmäßig geplant, und mehrere Alternativen wurden analysiert. Letztlich fiel die Wahl aufgrund der positiven Erfahrungen aus der Vergangenheit auf das Hotel & Spa Ferrer Janeiro in Can Picafort auf Mallorca. So machte sich das Team Ende April (mit Gästen) auf den rund 90-minütigen Flug auf die größte Insel der Balearen. Dabei waren: Karl-Heinz Fünffinger, Thomas und Ute Simon, Mathias Laufer, Ewald Schuhmacher, Rolf Weith, Simone und Volker Kessler, Uli und Hüsy Wolf, Volker Heidrich und Werner Schneeweis. Wie immer wurde ein »strammes Übungsprogramm« absol-

Anzeige

Ihr

Fachgeschäft

ELEKTRO-  
LEONHARDI

Fachbetrieb für  
Gebäudetechnik

61184 Karben  
 Burg-Gräfenröder-Straße 34  
 ☎ 0 60 39 / 34 09  
 📠 0 60 39 / 4 38 00  
 www.elektro-leonhardi.de  
 service@elektro-leonhardi.de

- Elektro-Installation
- Elektro-Hausgeräte
- Überspannungsschutz
- Kommunikationsanlagen
- Netzwerktechnik

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
 Mo., Di., Fr.: 14.30 - 18 Uhr  
 Do., Sa.: 9.00 - 13 Uhr  
 Mittwoch: geschlossen



viert. Der Trainingsplan umfasste einerseits tägliche Frühstücksläufe sowie Ausdauerseinheiten für Läufer und andererseits Touren mit Rennrädern (*Foto oben*) von bis zu 125 km. Mit »schweren Beinen«, jedoch gut gelaunt landete die Gruppe am 05.05. am frühen Nachmittag wieder auf Rhein-Main.

## LEICHTATHLETIK

### Erfolgreich in der Halle wie im Freien

Gleich fünfmal standen die Leichtathleten der TG Groß-Karben bei den Kreismeisterschaften im Sportzentrum Kalbach am 17.02.2018 ganz oben auf dem Siebertreppchen. Hinzu kamen zahlreiche weitere gute Leistungen und Bestmarken. Einzeltitel gewannen Lena Wilcke, Moritz Gubitzer, Christian Schuster und Malin Stavenow. Außerdem siegte die 4x200-Meter-Staffel in der Besetzung Malin Stavenow, Lena Wilcke, Rieke Heckmann und Lia Klages.

Den ersten Titel sicherte sich mit neuer Bestleistung von 9,50 m im Kugelstoßen Lena Wilcke in der Klasse U18. Sie stellte außerdem mit 4,18 m eine neue Bestmarke im Weitsprung auf und überfloppte beim Hochsprung die Latte bei einer Höhe von 1,41 m. Kreismeister bei der männlichen Jugend U18 über 200 m wurde Moritz Gubitzer mit einer Zeit von 25,21 Sek. Einen Kreismeistertitel über 800 m sicherte sich darüber hinaus Christian Schuster, der in der Männerklasse an den Start ging, in einer Zeit von 2:14,02 Min.

Nicht nur gegen Konkurrentinnen aus der Wetterau, sondern auch gegen Starterinnen aus dem Hochtaunus- und dem Main-Taunus-Kreis konnte sich Malin Stavenow (U18) beim Weitsprung durchsetzen. Die Kaderathletin, die sich im Januar mit einer Weite von 5,49 m den Vizetitel bei den Hessenmeisterschaften in Kalbach geholt hatte, sprang mit starken 5,64 m auf den ersten Platz. Überzeugen konnte Malin Stavenow außerdem mit einer neuen Bestleistung von 8,06 Sek. und einem dritten Platz über 60 m sowie mit einer Zeit von 27,11 Sek. über 200 m, die ihr Platz vier einbrachte.



Malin Stavenow beim Weitsprung

Gelohnt hat sich für das Mädchen-Quartett der TG das lange Warten auf den Start der 4 x 200-Meter-Staffel. Als letzte der zahlreichen Disziplinen an diesem Tag wurde das Rennen in Kalbach gestartet. Lia Klages, die sich erstmals überhaupt auf die 200-Meter-Strecke wagte und noch der jüngeren U16-Klasse angehört, Rieke Heckmann, Lena Wilcke und Malin Stavenow liefen ein beherztes Rennen, holten sich den Kreismeistertitel und landeten im Lauf gegen vier weitere Konkurrenten aus dem Hochtaunus- und dem Main-Taunus-Kreis auf Rang zwei.

Ebenfalls gute Leistungen zeigten Rieke Heckmann (U18) mit einer neuen Weitsprung-Bestleistung von 4,54 m (Rang drei) sowie Tobias Hartmann (M15) im Hochsprung mit neuer Bestleistung von 1,52 m (Rang zwei). Auf Platz zwei im Kugelstoßen der M14 landete Lasse Borgerding mit einer Weite von 8,99 m. Zum ersten Mal überhaupt ging Jan Frieder Huschens bei Kreismeisterschaften an den Start. Über 800 m lief er neue Bestzeit von 2:35,77 Min.

Am Sonntag starteten noch zwei Schüler der Altersklasse U12 erstmals bei den Kreismeisterschaften und zeigten ebenfalls gute Leistungen. Ben Wagner (Jahrgang 2008) wurde im Dreikampf mit 3,37 m im Weitsprung, 31 m im Wurf und 8,21 Sek. im 50-Meter-Sprint Fünfter der M10, und Finn Gottwald

(Jahrgang 2007) schaffte es in der M11 auf Platz 13 mit 3,11 m im Weitsprung, 22 m im Wurf und 9,07 Sek. im Sprint über 50 m.

### Trainingslager Medulin Kroatien 2018

In Vorbereitung auf die Freiluftsaison der Leichtathleten fand in der ersten Woche der Osterferien wieder das alljährliche Trainingslager statt. Die mittlerweile traditionellen neun Tage werden in Kooperation mit dem TV Rendel organisiert. So hieß es dieses Jahr für 7 Athleten der TG-Groß Karben und 15 des TV-Rendel Taschen packen und mitsamt dem zehnköpfigen Trainer- und Unterstützerteam in die Küstenstadt Medulin in Kroatien zu reisen. Nach einer 13-stündigen Autofahrt wurden die Athleten vor Ort in die verschiedenen Gruppen eingeteilt: Läufer, Springer, Sprinter und Werfer.

Während Christian Schuster in der Läufergruppe trainierte, nahm Paul Gubitzer am Hochsprungtraining teil. Die beiden Gruppen wurden von Beate Spruck und Björn Brüning geleitet. In der Werfergruppe konnten sich Marco Diehl, Lasse Borgerding und Nicole Mik, unter Anleitung von Klaus Persy, in den Disziplinen Speer, Kugel und Diskus üben. Jonas Winter und Moritz Gubitzer hingegen waren in der Sprintergruppe von Espen Wick und Julia Jüngling.

Für alle Gruppen begann das Training morgens um 7.30 Uhr mit Kneipen im Mittelmeer und einem Dauerlauf entlang der Küste. Nach einem eiweißreichen Frühstück im Hotel folgte die erste Trainingseinheit im Stadion der nahegelegenen Stadt Pula. Zurück in Medulin gab es ein ausgiebiges Mittagessen. Wieder gestärkt und nach einer Pause unter der strahlenden Sonne Kroatiens begann dann die zweite Trainingseinheit. Da das Hotel über einen eigenen Wurfplatz, einen Krafraum und ein Schwimmbad verfügt, wurde diese Einheit stets in der Umgebung des Hotels abgehalten. Zum Abschluss des anstrengenden Tages trafen sich alle Athleten und Trainer am Pool zum abendlichen Dehnen und anschließenden Abendessen.

Auch für Erholung, Kultur und Sightseeing war Zeit eingeplant. Ein freier Tag inmitten der Trainingswoche wurde für eine dringend nötige Regenerationspause und eine Erkundungstour durch Pula genutzt. Festzuhalten ist, dass mit Muskelkater jedes Café doppelt so gemütlich ist und jedes Eis doppelt so gut schmeckt. Ein weiteres Highlight war ein 5-km-Osterlauf, der von einem benachbarten Hotel veranstaltet wurde. Alle Läufer und Sprinter konnten sich hier mit etwa 450 Sportlern Medulins messen.

Sogar am Morgen der Abreise absolvierten die Athleten nach Verlassen der Zimmer eine letzte Trainingseinheit. Gegen Mittag trat schließlich das ganze Team die lange Heimfahrt an. So endete nach viel Schweiß, einigem Leiden, reichlich guter Laune und neuen Erfahrungen ein gelungenes Trainingslager. Danach galt es die gemachten Fortschritte in die Freiluftsaison zu tragen.

### Mehrere Titel bei den Kreismeisterschaften

Nicht nur die Gruppe, sondern auch die Ausbeute der TG-Leichtathleten bei den Kreismeisterschaften in Friedberg am ersten Mai-Wochenende war groß. Gleich mehrere Kreismeistertitel konnten die Athleten der Jahrgänge 1995 bis 2006 für sich verbuchen. Hinzu kamen zahlreiche Bestleistungen und erfreuliche Platzierungen. Mit einer neuen Bestleistung im Kugelstoßen von 9,57 m holte sich Lena Wilcke den Titel. Einen dritten Platz sicherte sich die Athletin, die in der Altersklasse U18 an den Start ging, im Hochsprung mit 1,40 m. Im Diskus-  
→

wurf wurde sie mit 19,43 m Zweite. Wie auch schon eine Woche zuvor bei der Bahneröffnung an selber Stelle dominierte Malin Stavenow (U18) den Weitsprung. Mit 5,51m holte sie sich den Kreismeistertitel. Freuen konnte sich Malin auch über eine schnelle Zeit über 100m: 12,72 Sek. bedeuteten eine neue Bestleistung und zugleich den dritten Platz. Schnell unterwegs war außerdem Max Wilcke über 100 m bei der U20. Er lief 11,54 Sek. und sicherte sich mit nur einer hundertstel Sekunde Vorsprung den Sieg. Auf dem zweiten Platz landete er über 200 m mit einer Zeit von 23,55 Sek. Torben Jungclaus wurde mit 24,52 Sek. Fünfter. Den obersten Platz auf dem Siegetreppchen erlief sich über 800m der Männer Christian Schuster mit 2:05 Min. Über eine neue Bestzeit konnte sich in diesem Lauf Jan Frieder Huschens (U18) freuen, der sich auf 2:24,98 Min. steigern konnte. Kein perfekter Lauf, aber doch eine starke Zeit gelang Moritz Gubitzer (U18 | *Foto unten Zweiter v.l. beim Start*) über die 110m Hürden. Mit 15,94 Sek. sicherte er sich die Quali für die süddeutschen Meisterschaften



© Film Stavenow

in Erding. Mit der zweiten Bestleistung innerhalb nur weniger Tage überraschte Rieke Heckmann (U18). Sie lief die 100 m in 13,66 Sek. und sicherte sich Platz elf. Im Weitsprung landete sie mit 4,52 m auf Platz vier.

Einen überraschend guten und mutigen ersten Wettkampf nach längerer Leichtathletikpause lieferten die jüngsten Athletinnen der TG ab: Mia Melzer (Jahrgang 2006) sprintete über 75m in 10,76 Sek. in den Endlauf und schaffte es dort auf den zweiten Platz. Beim Weitsprung landete sie mit 4,09m auf Platz drei. Eva Vogt (Jahrgang 2005) sprintete ebenfalls die 75 m (11,84 Sek.) und sprang 3,16m weit. Ganz knapp an der Vier-Meter-Marke scheiterte Lia Klages (W14), die mit 3,97 m auf Rang sieben landete.

Stark präsentierten sich auch die Werfer der TG, allen voran Marco Diehl, der die Kreismeistertitel im Kugelstoßen (9,41 m) sowie im Speerwurf (35,04 m) einkassierte. Keinen Titel, aber doch Spitzenleistungen gab es für Lasse Borgerding (M14). In allen drei Wurfdisziplinen musste er sich gegen starke Konkurrenz behaupten. Im Kugelstoßen landete er mit einer Weite von 9,87 m auf dem zweiten Platz, im Diskuswurf brachten ihm 29,01 m ebenfalls einen zweiten Platz ein, und im Speerwurf wurde er mit 35,14 m Vierter. Ein weiterer Kreismeistertitel im Kugelstoßen ging mit 8,37 m auf das Konto von Nicole Mik (U20). Über eine gute Leistung sowohl im Kugelstoßen (9,38 m) als auch im Hochsprung (1,60 m) konnte sich Paul Gubitzer (U20) freuen. Eine Zeit von 25,43 Sek. über 200 m wurde für Jonas Winter gestoppt, der bei den Männern an den Start ging.

## TURNSPIELE

### RINGTENNIS

#### Platz zwei für die TG beim Schülerpokal

Der Gastgeber TV Rübenach holte sich bei der 18. Auflage des Deutschen Schüler-Pokals am 27.01.2018 in Koblenz-Rübenach den Titel. Sieben Teams aus sechs Vereinen aus drei Landesturnverbänden waren bei diesem Turnier am Start, darunter zwei Teams der TG Groß-Karben: Das bedeutete eine Steigerung des Meldeergebnisses um zwei Mannschaften gegenüber dem Vorjahr. So teilte die Turnierorganisatorin Sarah Kissinger das Teilnehmerfeld in zwei Vorrundengruppen ein, wo im klassischen Regionalliga-/Jugendligamodus gegeneinander gespielt wurde.

Im alles entscheidenden Finalspiel, das in einem Doppel ausgetragen wurde, setzte sich Rübenach mit 2:0 gegen die erste Mannschaft aus Groß-Karben durch. Für die Turniersieger spielten Philipp Wiß, Maxi Brosa, Antonia Breiner und Philipp Kowasch, für die Zweiten Carl Seelisch, Vincent Grunberg, Malte Jansen, Henrike Jansen und Jan Auerbach. Im Spiel um Platz fünf gewannen Samuel Jansen und Bennet Marx für die TG mit 2:0 gegen den TSV Neubiberg.

#### Drei Pokale für die Gastgeber

Nachdem es vor allem wegen des frühen Osterfestes dieses Jahr nicht gelungen war, einen Märztermin zu bekommen, fand der 17. »Karbener Märzenbecher« erst im April statt, und zwar am Samstag, dem 14.04., verkürzt auf einen Wettkampftag. Wie schon im Vorjahr zeigten sich bei diesem Ringtennisturnier für Schüler- und Jugendmannschaften die Teams des Gastgebers TG Groß-Karben in Bestform und holten sich in drei von vier Wettbewerben den jeweiligen Siegerpokal. Bei der Jugend B, in der die TG keine Mannschaft am Start hatte, gewann das Team der SKG Roßdorf.

An dem Turnier in der Groß-Sporthalle der Kurt-Schumacher-Schule nahmen in diesem Jahr 54 Spielerinnen und Spieler teil, verteilt auf 13 Mannschaften aus vier Vereinen: neben der gastgebenden Turngemeinde die schon erwähnte SKG Roßdorf, die RTG Weidenau und der TSV Neubiberg-Ot-

Anzeige

**Margarethenhof**

[www.margarethenhof.de](http://www.margarethenhof.de)

-Landwirtschaftliche Produkte direkt vom Erzeuger -

## Einkaufsbauernhof

**tagesfrische Eier, Kartoffeln (babynahrungsggeeignet), hausgemachte Nudeln, Tafeläpfel, Obst, Gemüse, Geflügelfleisch, Rindfleisch, Schweinefleisch, Hausmacher Wurst, Bauernbrot, Backwaren, Molkereiprodukte, Käsespezialitäten, Weine, Obstsaft, Müsli, hausgemachte Marmeladen, Obstbrände und vieles mehr...**

**-ausreichende Parkmöglichkeiten im Hof vorhanden-**

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch,  
Ihre Familie Klien  
Frankfurterstr. 16  
61184 Karben-Kloppenheim*

**Tel: 06039/9246-0 Fax: 9246-48 Email: [info@margarethenhof.de](mailto:info@margarethenhof.de)**  
Wir haben täglich von 8 bis 19 Uhr, samstags von 8 bis 15 Uhr geöffnet!



tobrunn. Bei den Schülern B setzte sich die erste Mannschaft aus Karben in der Besetzung Charlotte Stotz, Jenny Nguyen, Amon Steinert, Tom Auerbach und Emil Buschmann souverän gegen die zweite und dritte Mannschaft aus dem eigenen Verein durch. Auf Platz vier landete die SKG Roßdorf. Nicht weniger souverän zeigte sich das erste Team der Gastgeber bei den Schülern A in der Besetzung Henrike Jansen, Malte Jansen, Carl Seelisch und Hannes Bertelsmann. Es ließ weder das zweite Team der TG auf Platz zwei noch die SKG Roßdorf auf Platz drei an sich herankommen. Die RTG Weidenau und der TSV Neubiberg-Ottobrunn mussten sich mit den Plätzen vier und fünf begnügen.

Der Jugend-Wettbewerb, zu dem insgesamt nur vier Mannschaften gemeldet waren, wurde gemeinsam ausgetragen, aber getrennt gewertet. Bei der Jugend B siegte – wie schon erwähnt – die SKG Roßdorf mit Paula Mettendorf, Maren Reinhardt, Anton Lögl und Till Schulteß vor einem Gemeinschaftsteam aus Weidenau und Neubiberg-Ottobrunn. Bei der Jugend A war das Karbener Team mit Greta Seelisch, Jonas Kruse und Oliver Elsner für die RTG Weidenau nicht zu schlagen und sicherte sich den Pokal.

Bei der Siegerehrung am frühen Abend gab es für alle Spielerinnen und Spieler Urkunden und für die Sieger obendrein die begehrten Pokale sowie – trotz des späten Termins – Blumentöpfe mit Märzenbechern. Einen solchen Märzenbecher überreichte Organisator Ulrich Bick auch Klaus Riehm (*Foto links*) vom TSV Neubiberg-Ottobrunn

und dankte ihm für sein Engagement: »Zum einen hat er trotz der widrigen Bedingungen zum Turnier gestanden, zum anderen war er der Einzige, der die Möglichkeit der Meldung freier Spieler zur Bildung weiterer Mannschaften in Anspruch genommen hat. So konnten seine Mädels altersgerecht eingesetzt werden und im Nebeneffekt Spieler(-innen) anderer Vereine besser kennenlernen.« Dann warf Ulrich Bick, bei der TG Abteilungsleiter Turnspiele, noch einen Blick nach vorn: »Ich hoffe, dass es im nächsten Jahr wieder ein zweitägiges Märzenbecherturnier geben wird, den Termin habe ich bereits reserviert. Zum 18. Karbener Märzenbecher werden wir dann für den 16./17. März 2019 einladen.«



## VEREIN

### Mehr Besucher denn je beim Bewegungsdschungel

Es wird langsam eng in der Großsporthalle der Kurt-Schumacher-Schule (KSS), wenn die TG Groß-Karben Jung und Alt zu ihrem jährlichen Bewegungsdschungel einlädt. Am Sonntag, dem 28.01.2018, wagten sich noch einmal mehr Besucher in den Dschungel als in den Vorjahren: 391 Kinder und 383 Erwachsene, vor allem jüngere Kinder mit ihren Eltern und/oder Großeltern. Jedes Jahr entsteht bei dieser Veranstaltung, die dieses Jahr zum 17. Mal stattfand, eine ganz besondere Atmosphäre in der Halle, ein heiteres Durcheinander und Miteinander turnender und tobender Kinder, mitspielender oder helfender Mütter und Väter. Fröhliche Gesichter überall und freudige Überraschung bei denen, die zum ersten Mal dabei waren.



Schon kurz nach der Hallenöffnung um 11.00 Uhr herrschte Hochbetrieb an allen von fleißigen Helfern aus dem Verein am Morgen aufgebauten Stationen, und man konnte den Eindruck haben, alle kleineren Kinder aus der Stadt hätten sich auf diesem Indoor-Spielplatz versammelt. Ganz stimmt das natürlich nicht, denn in Karben gibt es gut 1000 Kinder unter sechs Jahren und manches Kind wird auch aus den umliegenden Ortschaften gekommen sein. Aber auch wenn es nur jedes dritte Kind gewesen sein sollte – ein toller Erfolg für Isabel Theis und ihr Organisationsteam, die verständlicherweise hochofrend waren über so viel Zuspruch an diesem nicht besonders kalten Wintersonntag.

Attraktionen waren wie seit langer Zeit schon der Tarzansprung und die Rollbahn, aber auch die Hüpfburg für die Kleinen, kostenlos zur Verfügung gestellt vom Karbener Hausmeister-Service, das Trampolin und die vor fünf Jahren von der TG angeschaffte Airtrackbahn, eine Art überdimensionierte Luftmatratze von 30 cm Höhe und 16 m Länge, die zum Springen, Toben und Turnen einlädt.

Zum Gelingen der Veranstaltung trug wieder einmal die Bewirtung bei. Über die Mittagszeit konnte man sich im Foyer der Halle kaum noch bewegen, so viele Menschen standen an, um sich mit Getränken, Speisen oder Kuchen zu versorgen. Auch Vereinsmitglieder, die schon mehr als einen Bewegungs-



dschungel mitgemacht haben, waren beeindruckt und konnten sich nicht erinnern, schon einmal einen solchen Andrang erlebt zu haben.

Für die TG ist der Bewegungsdschungel jedes Jahr ein Großprojekt. Zahlreiche Helfer aus allen Abteilungen des Vereins sind dafür nötig. Nach der wochenlangen Vorarbeit war es für alle Beteiligten ein schönes Erfolgserlebnis, dass sie diesmal noch mehr Resonanz gefunden haben als in den letzten Jahren und organisatorisch alles geklappt hat.



Eine Attraktion: die Air-Track-Bahn

Trotz der vielen Arbeit: 2019 wird es sicher wieder einen Bewegungsdschungel geben. »Nach den Herbstferien fangen wir an mit der Planung«, erläutert die Organisatorin Isabel Theis. Die Erlaubnis für das Werbebanner an der Gehspitze muss eingeholt, Plakate und Flyer müssen gedruckt und verteilt, das DRK beauftragt werden usw. »Richtig heiß wird es zwei Wochen vorher.« Helferlisten sind zu füllen, Lebensmittel zu bestellen, Stammkräfte zu mobilisieren, die an der Kasse sitzen, Crêpes backen, LKW fahren, den Möhreentopf kochen und vieles mehr. Am Samstag vor dem Bewegungsdschungel werden dann die bestellten Lebensmittel abgeholt und ab Mittag der LKW beladen, der die Sportgeräte und alles weitere zur KSS-Halle bringt. Isabel Theis weiter: »Dazu brauchen wir am Besten jemanden, der die Geräte am Sonntag aufbaut. Am Sonntag organisiert einer den Aufbau mit hoffentlich genug

Anzeige

**RISTORANTE – PIZZERIA**

**Da Giuseppe**

*Inh. Di Biase Giuseppe*

*im City Center*

*Robert-Bosch-Str. 66 – 61184 Karben*

**Telefon: 06039 / 92 64 76**

Helfern ab 8.00 Uhr, der andere organisiert den Aufbau oben im Foyer für den Verkauf von Essen und Getränken.« Dann kann es ab 11.00 Uhr wieder losgehen – zum 18. Mal!

## Gutes Essen und gute Stimmung

Mehr als 100 Gäste kamen am Freitag, dem 16.02., abends in die Sporthalle am Park in Karben, wo die TG Groß-Karben ihr traditionelles Heringssessen veranstaltete. Schon vor dem offiziellen Beginn um 19.00 Uhr war es schwer, einen Platz zu finden. Aber das tat der von Anfang an gelösten Stimmung keinen Abbruch. Das üppige Büfett fand regen Zuspruch, und für Unterhaltung war reichlich gesorgt, nicht zuletzt durch die »Ballettratten« des Vereins.

Nach der Begrüßung durch den Vereinsvorsitzenden Martin Menn ging es gleich los mit dem Programm. Die Gruppe der älteren Ballettmädchen des Vereins zeigte einen Tanz mit sportlichen Elementen und bekam dafür reichlich Beifall. Dann wurde das Büfett eröffnet. Anders als im letzten Jahr, als am Ende alles aufgegessen war, blieben diesmal ein paar Portionen übrig, so dass die Organisatoren und fleißigen Helfer aus dem Verein nicht leer ausgingen.

Nach dem Essen präsentierten drei Darsteller des Obst- und Gartenbauvereins (OGV) Klein-Karben ein besonderes »Klavierstück«. Zum Abschluss des Programms gab es noch den Auftritt des Männerballetts vom OGV.

Die Pausen zwischen den Auftritten nutzten die Organisatorinnen Heike Waller und Dagmar Heber, um »mal zu zeigen, was noch alles am Heringssessen hängt«, angefangen mit der Gymnastik-Gruppe von Karin Rupp, die jedes Jahr den He-



Isabel Theis und Simone Marx (v.l.)

ringssalat zubereitet, und den vier Damen Heidi Oechler, Karin Wagner, Christine Hufnagel und Maria Steffen, die seit Jahren in der Küche die Vorbereitungen und laufenden Arbeiten – sie kochen Kartoffeln, richten diverse Platten, stellen Geschirr und Besteck bereit, spülen usw. – erledigen. Sie erhielten als Dank einen Blumenstrauß.

Ebenso ging ein Dank an Marion und Peter Hörnecke, die immer die Tische stellen und schmücken, sowie an das Team der Läufer – stellvertretend Karl-Heinz Fünffinger und Götz Siebert –, das auch noch hinter der Theke stand. Andere fleißige Helfer sollen nächstes Jahr bedacht werden. Ein Dankeschön für eine andere Veranstaltung richtete sich an Isabel Theis und Simone Marx, die in diesem Jahr mit großem Erfolg den Bewegungsdschungel auf die Beine gestellt haben.



Nach Abschluss von Programm und Danksagungen war der Abend noch lange nicht beendet, sondern klang in einem gemütlichen Beisammensein mit Musik harmonisch aus. Am Ende halfen noch einige Gäste, namentlich die Aktiven des OGV, die Tische, Stühle und die Bühne wegzuräumen. Dagmar Heber: »Den Jungs vom OGV ein großes Dankeschön!«

## Dieter Kaltwasser löst Otto Wagner ab

Bei der Mitgliederversammlung der TG Groß-Karben 1891 e.V. standen am Freitag, dem 16.03., die turnusmäßige Neuwahl des Vorstands, der Vereinsratsmitglieder und der Kassenprüfer auf der Tagesordnung. Dabei wurden die meisten Funktionsträger in ihren Ämtern bestätigt, und Martin Menn wurde

tern bestätigt: beim Wettkampfturnen sind dies Corinna Kaltwasser und Anke Tena, bei Fitness & Gesundheit bzw. nun Prävention & Rehabilitation Heike Waller und Isabel Theis, bei Badminton Holger Heerlein und bei der Leichtathletik Simone Keßler und Janine Stavenow. Ebenfalls wiedergewählt wurden Jürgen Vorwerk als Leiter Rechnungswesen und Finanzen, Dagmar Heber als Beisitzerin für die abteilungsübergreifende Koordination des Sportbetriebs, Günter Tüttenberg und sein Stellvertreter Götz Siebert als Schriftführer, die auch für die Mitgliederverwaltung zuständig sind, sowie Horst O. Halefeldt als Medienbeauftragter. Neue Kassenprüfer neben Heike Schulz wurden Regine Feyl und Hans-Jürgen Kuhl.

Die Wahlen waren der vorletzte Punkt auf der Tagesordnung. Zuvor hatten Martin Menn, Jürgen Vorwerk und die Leiterinnen und Leiter der sportlichen Abteilungen die Mitglieder ausführlich über die Entwicklungen des vergangenen Jahres unterrichtet und einige Highlights aus dem Vereinsleben wie den Bewegungsdschungel, das Heringessen und das Stimmungsnest zum IRONMAN hervorgehoben. Gelegentlich richteten sie dabei auch den Blick nach vorn, etwa auf die Deutschen Meisterschaften im Ringtennis, die im September von der TG im Stadion an der Waldhohl ausgerichtet werden. Insgesamt ergab sich dabei ein sehr positives Bild von der Lage des Vereins. Die Anzahl der Mitglieder ist ganz leicht gestiegen: von 963 auf 971. Finanziell ist die Turngemeinde gesund und hat 2017 einen Überschuss erwirtschaftet, der auch nötig ist, denn auf den Verein kommen bald wieder größere Ausgaben zu. Neben der Sporthalle am Park soll ein weiteres, mit der Halle verbundenes Gebäude errichtet werden, um die Raumnot zu mildern, die derzeit bei einigen Angeboten dazu zwingt, keine neuen Teilnehmer mehr aufzunehmen, und beispielsweise den Wettkampfturnerinnen kein optimales Training erlaubt. Wenigstens für die Leichtathleten der TG hat sich die Lage schon gebessert, seit das neue Funktionsgebäude im Stadion in Betrieb genommen worden ist.

Am Ende der Veranstaltung ehrte der 1. Vorsitzende dann noch einige langjährige Mitglieder und Funktionsträger. Zudem überreichte er seinem Vorgänger Richard Diegel für »50 Jahre treue Mitgliedschaft« die Vereinsnadel in Gold. Und er bedankte sich bei einigen seiner Mitstreiter für deren besonderes Engagement im letzten Jahr.

für weitere drei Jahre zum 1. Vorsitzenden gewählt. An seiner Seite als 2. Vorsitzenden hat er jetzt Dieter Kaltwasser, der den nicht mehr kandidierenden Otto Wagner abgelöst hat. Neue Beisitzer wurden Oliver Feyl, der als Nachfolger von Sanne Melzer für die Vermietung der Vereinshalle und den zentralen Einkauf verantwortlich ist, und Karl-Heinz Fünffinger, der sich um die Pflege, Wartung und Erhaltung der Vereinsimmobilien und des Außengeländes kümmert. An der Spitze der Abteilung Kinderturnen steht ab sofort Natalja Grauberger, Stellvertreterin bleibt hier Simone Marx.

Einen Stellvertreter hat mit Hendrik Freitag auch Ulrich Bick, Leiter der Abteilung Turnspiele, bekommen. Keinen Erfolg hatte der Verein bislang mit der Suche nach einer neuen Leitung für die Volleyball-Abteilung. So bleibt in dieser Abteilung vorläufig nur die stellvertretende Leiterin Tatjana Henkel im Amt. Auch die Spitze der Abteilung Freizeit, die um einige Angebote der Abteilung Fitness & Gesundheit erweitert werden soll, ist noch vakant. Alle anderen Abteilungsleitungen wurden in ihrem Äm-

Anzeige

**Der WEIN KELLER**  
Wein et cetera

Besuchen Sie uns.

- ★ Verkauf und Ausschank
- ★ Privat- und Firmenfeiern
- ★ Veranstaltungen

**Öffnungszeiten Donnerstag + Freitag**  
Verkauf 16-19 Uhr • Ausschank 18-23 Uhr

**www.derweinkeller-etc.de • Tel. 06039 5367**  
**Bahnhofstraße 47 • 61184 Karben**

# TERMINE

## MAI 2018

05./06.05.	WETTKAMPFTURNEN Einzel-Landesfinale Jugend & Schülerinnen (9 bis 15 Jahre & Pflicht bis 18 Jahre)	Bürstadt
26.05.	WETTKAMPFTURNEN Landesliga V (2. Mannschaft)	Nieder-Florstadt
26./27.05.	RINGTENNIS: Hessische Meisterschaften	Roßdorf
28./29.05.	LEICHTATHLETIK Regionalmeisterschaften	Sulzbach
31.05.	AKTIONSTAG NIDDAROUTE Betreuung des Familiensportparks und Grillen	Karben   Sporthalle am Park

## JUNI 2018

09./10.06.	LEICHTATHLETIK Hessenmeisterschaften Aktive und U18	Fulda
12.06. 19.30 Uhr	WISSEN, WAS HILFT 16 »Von Bluthochdruck bis Depression – die Bedeutung der Schlafmedizin«	Karben   Sporthalle am Park
16./17.06.	LEICHTATHLETIK Hessenmeisterschaften U20 und U16	Darmstadt
16./17.06.	DORFFEST 2018 725 Jahre Groß-Karben und Dorferneuerung	Ortskern Groß- Karben
16./17.06.	RINGTENNIS Süddeutsche Meisterschaften	Kieselbronn
23./24.06.	LEICHTATHLETIK Süddeutsche Meisterschaften Aktive + U18	Erding
25.06 – 03.08.	SOMMERFERIEN	

## JULI 2018

08.07.	IRONMAN Frankfurt Radroute verlegt: Kein Stimmungsneat an der Gehspitze	
31.07. – 09.08.	RINGTENNIS 4. Weltmeisterschaften	Minsk

## SEPTEMBER 2018

07. – 09.09.	<b>RINGTENNIS</b> <b>Deutsche Meisterschaften</b>	Karben   Stadion an der Waldhohl
15.09.	VOLLEYBALL Saisonstart Oberliga Hessen	
16.09.	WETTKAMPFTURNEN Landesliga V (2. Mannschaft)	Eschhofen
23.09.	FAMILIADE	Karben   Jukuz- Gelände
27.09. 19.30 Uhr	WISSEN, WAS HILFT 17 Thema: Depression	Karben   Sporthalle am Park

## OKTOBER 2018

01. – 13.10.	HERBSTFERIEN	
20.10.	WETTKAMPFTURNEN Landesliga II (1. Mannschaft)	Gründau-Lieblös
28.10.	LAUFEN Mainova Frankfurt Marathon	Frankfurt am Main

## NOVEMBER 2018

28.11. 19.30 Uhr	WISSEN, WAS HILFT 18 Thema: Multiple Sklerose	Karben   Sporthalle am Park
---------------------	--	--------------------------------

## Anzeige

**Atelier für Werbetechnik**  
Ihr Partner in Sachen Werbung, Gestaltung & Design.

Andreas Stein  
Kirchgasse 8  
61184 Karben  
Fon 06039.931836  
info@werbeatelier-stein.de  
werbeatelier-stein.com

## Vereinsbeiträge

Monatliche Beträge in EURO	Beitrag ab 01.07.17	Ermäßigter Beitrag ab 01.07.2017
Kinder & Jugendliche bis 18 Jahre	7,75	4,00
Erwachsene ab 18 Jahren	12,00	6,00
Familienbeitrag gemäß § 5 Beitragsordnung	24,00	12,00
Passive Mitglieder, die an keinen sportlichen Aktivitäten teilnehmen	6,00	3,00
Aufnahmegebühr pro Person einmalig	12,00	–
Für Kurse, die einer speziellen Abrechnung unterliegen, sind Zusatzgebühren zu zahlen	Gebühr bitte bei der Übungsleitung erfragen	
<p>Kinder bis zum Alter von 4 Jahren sind beitragsfrei, können aber nur gemeinsam mit einem Erwachsenen Mitglied werden, wenn der Erwachsene den Beitrag für Erwachsene oder den Familienbeitrag entrichtet. Ab dem 4. Geburtstag des Kindes wird der Beitrag für Kinder/Jugendliche fällig.</p> <p>Ermäßigter Beitrag nach § 6 Beitragsordnung. Der Antrag ist schriftlich beim Vorstand zu stellen. Auskunft erteilt Jürgen Vorwerk, Telefon: 06039/41063</p> <p>Vereinskonto: Kontonummer 0113000660, Sparkasse Oberhessen, BLZ 51850079 BIC: HELADEF1FR1, IBAN: DE78 5185 0079 0113 0006 60</p>		

## IHR KONTAKT ZU UNS



1. Vorsitzender  
**Martin Menn**  
martin.menn@online.de



Medienbeauftragter  
**Horst O. Halefeldt**  
presse@tg-gross-karben.de



Wettkampfturnen  
**Corinna Kaltwasser**  
corinna-kaltwasser@t-online.de



Abteilungsleitung Badminton  
**Holger Heerlein**  
holger.heerlein@t-online.de



2. Vorsitzender  
**Dieter Kaltwasser**  
dieter.kaltwasser55@gmail.com



Beisitzer  
**Oliver Feyl**  
feyl@gmx.net



Abteilungsleitung Kinderturnen  
**Natalja Grauberger**  
kinderturnen@tg-gross-karben.de



Abteilungsleitung Leichtathletik  
**Simone Keßler**  
simone.kessler@arcor.de



Rechnungswesen & Finanzen  
**Jürgen Vorwerk**  
vorwerk-karben@t-online.de



Beisitzerin – Geschäftsstelle  
**Dagmar Heber**  
dagmar.heber@web.de



Abteilungsleitung Fitness  
und Gesundheit  
**Heike Waller**  
gesundheit@tg-gross-karben.de



Abteilungsleitung Turnspiele  
**Ulrich Bick**  
ring@bickweb.de



Schriftführer und  
Mitgliederverwaltung  
**Günter Tüttenberg**  
gigue1208@web.de



Beisitzer  
**Karl-Heinz Fünffinger**  
fuenffinger@tg-gross-karben.de

Abteilungsleitung Volleyball  
**N.N.**

Abteilungsleitung Freizeit  
**N.N.**

### Impressum

**Herausgeber**  
TG Groß-Karben 1891 e. V.  
Auf der Warte 4, 61184 Karben  
Telefon 0 60 39/93 11 99  
Telefax 0 60 39/2 09 89 63  
E-Mail info@tg-gross-karben.de  
www.tg-gross-karben.de

Vereinsregister Amtsgericht Frankfurt  
am Main (VR12920)  
Steuernummer 16 250 03094  
Finanzamt Friedberg

**Vertretungsberechtigter Vorstand**  
Martin Menn (1. Vorsitzender),  
Dieter Kaltwasser (2. Vorsitzender)

**V.i.S.d.P.**  
Horst O. Halefeldt  
(alle Angaben ohne Gewähr)

**Redaktion, Grafik-Design und Satz**  
Horst O. Halefeldt  
In den Obergärten 2, 61184 Karben  
Telefon 0 60 39/93 38 20  
presse@tg-gross-karben.de

**Fotos**  
TG Groß-Karben privat

**Anzeigen**  
Heike Waller  
sponsoring@tg-gross-karben.de

**Druck:** saxoprint.de | Dresden

**Auflage:** 1000 Stück

**Thema im Gesundheitsforum:  
Schlafmedizin**

Der nächste, inzwischen 16. Vortrag im Rahmen unseres Gesundheitsforums „Wissen, was hilft“ findet am Dienstag, dem 12.06.2018 statt, wie gewohnt in der Sporthalle am Park. Titel des Vortrags: „Von Bluthochdruck bis Depression – die Bedeutung der Schlafmedizin“. Referent wird Prof. Dr. med. Robert Voswinckel sein, Facharzt für Pneumologie, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin im Bürgerhospital Friedberg.



**Volleyballerinnen suchen weiter  
Verstärkung**

Die erste Damenmannschaft der Turngemeinde und ihr Trainer Thomas Brunner wollen auch in der nächsten Saison weiter erfolgreich in der Oberliga Hessen spielen und suchen dazu auf allen Positionen Verstärkung. Dazu heißt es auf der facebook-Seite des Teams: „Ziel ist es, in der kommenden Saison unser Team in der Oberliga fest zu etablieren und vor allem mit viel Spaß unserem Hobby nachzugehen. Wir freuen uns über JEDES NEUE GESICHT und TALENT.“ Wer interessiert ist mitzumachen oder an einem Probetraining teilzunehmen, melde sich bitte unter der Mailadresse [tati@volleyball-karben.de](mailto:tati@volleyball-karben.de).



**Ringtennis: Deutsche Meisterschaften in Karben**

Nach zehn Jahren ist die TG vom 07. bis 09.09.2018 wieder Ausrichter der Deutschen Meisterschaften im Ringtennis. Anders als bei den letzten Meisterschaften im Vorjahr in Neuwied (Foto oben) heißt es dann für die Ringtennisgruppe des Vereins nicht nur mitmachen und zusehen, sondern organisieren, aufbauen, bewirten usw. Das wird die relativ kleine Gruppe nicht allein bewältigen können. Sie sucht daher schon jetzt nach Unterstützung auch aus anderen Abteilungen des Vereins. Wer in welcher Form auch immer bereit ist, seinem Verein bei der Ausrichtung dieses Großereignisses zu helfen, der möge sich bei Abteilungsleiter Ulrich Bick unter der Mailadresse [ulrich@bickweb.de](mailto:ulrich@bickweb.de) melden.

**2018 kein Stimmungs-  
nest an der Gehspitze**

Eine der beliebtesten Veranstaltungen der TG Groß-Karben muss dieses Jahr leider ausfallen. Wegen der Straßenbauarbeiten in Karben wird die Radstrecke des Frankfurter IRONMAN geändert: Am 08.07. wird daher kein Teilnehmer an der Gehspitze vorbeifahren. Die TG wird darum dort auch kein Stimmungs-  
nest aufbauen. Die einzige Chance, den Triathleten beim Radfahren zuzuschauen, besteht an der Alten Heerstraße in Petterweil.

**Groß-Kärber Dorffest 2018:  
Die TG ist dabei**

Das Groß-Kärber Dorffest findet 2018 erstmals in dem im Rahmen der Dorferneuerung umgestalteten Zentrum Groß-Karbens, also rund um den Kreuzgass-Brunnen sowie auf der Heldenberger und der Burg-Gräfenröder Straße, statt, und zwar am 16. und 17.06. Die TG wird dabei sein und mitfeiern, u.a. mit Vorführungen auf der Air-Track-Bahn. Alle Einwohner des Stadtteils werden mit einer Broschüre über das Festprogramm, die Dorferneuerung und anlässlich seines 725-jährigen Bestehens auch über die Geschichte Groß-Karbens informiert.

**Groß-Karben**

**725 Jahre Groß-Karben**



Im Kern lebendig

Dorferneuerung